

Beste Buurtgenoten

Heeft u een leuk idee voor de Bloemenbuurt, wilt u reageren op een artikel of heeft u een bijzonder verhaal, verzameling of familierecept? U kunt uw vragen en kopij sturen naar bloembakredactie@gmail.com

In deze Bloembak staan o.a. wensen voor het nieuwe jaar, verschillende oproepen voor vrijwilligers, initiatieven om samen te wandelen, leuke workshops, een interview met Peter Hendriks en u kunt zich aanmelden voor een kerstbrunch op Tweede Kerstdag in Bloemrijk.

De redactie wenst u mooie feestdagen en een gezond, gelukkig en liefdevol 2026 toe.



"Ik wens dat we oprecht geïnteresseerd blijven in anderen, in het echte leven, omdat we door social media zoals Facebook en Instagram, ook door de algoritme bubbel waar je onbedoeld in verzeild raakt, soms het idee krijgen dat we alles van de ander weten. Maar er gaat zoveel meer schuil achter dat 'perfecte plaatje' dan we ons wellicht realiseren".

Mariëlle Oldenbeuving, sociaal verbinder en beheerder buurthuis Bloemrijk



*Woondienstencentrum De Egelantier



De decembermaand is voor velen een echte feestmaand met Sinterklaas, Kerst en Oud & Nieuw. Veel samenzijn met familie en vrienden. Dit is niet voor iedereen vanzelfsprekend, met name veel ouderen en alleenstaanden voelen zich eenzaam tijdens de feestdagen. Wat zou het fijn zijn als we met elkaar deze eenzaamheid een beetje kunnen verminderen door eens rond te kijken in de straat waar je woont en iemand die eenzaam is wat extra aandacht te geven.

Een kopje koffie samen, een praatje en misschien tijdens de kerstmaaltijd een extra bord bijschuiven. In De Egelantier bent u altijd van harte welkom voor een kop koffie, een gesprekje of een gezellige activiteit. Op de dinsdag en donderdag is er in De Egelantier ook een Buurtverbinder aanwezig, haar naam is Marije de Ruijter. Zij kan u helpen bij het vinden van activiteiten die bij u passen of u samenbrengen met andere (wijk)bewoners in de buurt met bijvoorbeeld dezelfde hobby. Zo gaan we met elkaar de strijd tegen eenzaamheid en zelfredzaamheid aan. **Wilt u haar spreken mail dan naar m.de.ruijter@hilverzorg.nl of bel 06 23012364**



DECEMBER ACTIVITEITEN:

- 1 december 19:30 uur Sinterklaasbingo € 5,00.
- 11 december 14:00 uur Modeverkoop Kerkhofmode.
- 17 december Kerstdiner vanaf 17:00 uur. Kosten op te vragen bij De Brasserie.
- 22 december Kerstbingo 19:30 uur € 5,00.
- 30 december Oliebollenbal 14:00 uur.
- Januari en februari activiteiten: Activiteitenlijsten tegen die tijd op te halen bij De Brasserie.
- Vanaf dinsdag 6 januari kunt u op dinsdag- en vrijdagavond tot 20:00 uur terecht na het diner in De Brasserie en er zal dan ook een kleine activiteit verzorgd worden.

*Onze kerstwens voor de lezer is:
Samen maken we het verschil
en eenzaamheid minder.*



**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 9,50
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 12,50
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Cursus Italiaans

ItalRosa

12 lessen, max 10 cursisten

€ 305,- excl. lesmateriaal

In februari starten nieuwe groeps-cursussen op verschillende niveaus.

Van Riebeeckweg 2 Hilversum | info@italrosa.nl | www.italrosa.nl

Care4Balance

*Praktijk voor voetrreflexologie,
(sport)massage en voedingsadvies*

Voor meer informatie:
Yvon Passé, Ericastraat 70, 1214 EN Hilversum
Tel: 06 273 444 41

www.care4balance.nl



Amandula

intuïtief mandala tekenen

Ga met Amandula mee op een ontspannen avontuur en ervaar hoe het is om binnen een cirkel (= mandala) met kleurpotloden op papier te spelen. Kom tot ontspanning zonder na te denken over hoe het eruit gaat zien en wat het moet worden.

Zo ontstaat er spelenderwijs jouw unieke intuïtieve mandala.

Kom zelf ervaren wat intuïtief mandala tekenen voor je kan betekenen bij een workshop van Amandula



Workshopdata:

2025: 13/12 2026: 17/01 – 14/02 – 14/03
11/04 – 09/05

Plaats: Eikbosserweg 69, 1214 AG Hilversum

Een afspraak maken kan via de website www.amandula.nl, via e-mail: info@amandula.nl of via telefoon: 035-6237559.
Mw. Adri Deur - Eikbosserweg 69 - 1214AG Hilversum



Vrede, geluk en Liefde. Moge het nieuwe jaar jullie vrede brengen in jullie hart en in de wereld om jullie heen. Dat er geluk mag zijn in overvloed met mooie momenten en warme herinneringen. En moge liefde de leidraad zijn in alles wat jullie doen om te geven en te ontvangen.

Een stralend Nieuwjaar gewenst, vol warmte en verbondenheid.

Dat er veel nieuwe gezichten uit de buurt naar Bloemrijk gaan komen.

Wees welkom! Gastvrouwen Suzette (links) en Greet.

Lichtjestocht en kerstspeurtocht eind december

Vanaf het Kompas (Van Ghentlaan 47) is een route te volgen langs de lichtjes op de straten. Onderweg kom je onder meer langs de Zoutkeet en Rubina en de tocht eindigt bij de Bethlehemkerk. Terwijl je loopt kom je diverse voorstellingen tegen van het kerstverhaal. Vanaf 17:00 uur, als het donker is, kan je de route gaan lopen. Het laatste startmoment is om 19:30 uur. Vergeet je lichtje of lampion niet!

Vanaf maandag 22 december tot en met de kerstvakantie is ook de **KERSTPUZZELTOCHT** te lopen. De speurtocht is op te halen bij de scholen, de Zoutkeet en buurthuis Bloemrijk.

Aan de hand van de plattegrond ga je op zoek naar kerststallen in etalages en voor de ramen bij mensen thuis. Bij elke kerststal staat een letter en van die letters maak je een zin. Als je de zin gevonden hebt kun je hem inleveren bij de Zoutkeet op Zoutmanlaan 3.

Wie weet win je wel een leuke prijs!



In de september Bloembak stond een leuke quiz over Hilversum Zuid van wijkwethouder Edwin Göbbels. Buurtbewoonster Carola Drienhuizen is als winnares getrokken uit alle inzendingen. Zij krijgt van de wijkwethouder een bon van Bloemenhuis Lobelia cadeau. Namens de redactie van harte gefeliciteerd Carola en veel plezier van je prijs!

Lichtjestocht 21 dec

De tocht:
Kijken én luisteren naar het kerstverhaal in de prachtig verlichte straten van Hilversum Zuid.

Je start tussen 17:00 en 18:30 bij het Kompas aan de van Ghentlaan 47 en loopt via basisschool Flore, Zoutkeet, Reanca en Amaris en eindigt bij de Lichtbron, locatie Bethlehemkerk.

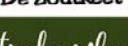
De route is versierd met kleine lampjes, je loopt de route op je eigen tempo. Dus neem de tijd en geniet!

Praktische info:
Neem je een lichtje/lampion mee voor tijdens de wandeling?

In verband met beperkte parkeergelegenheid adviseren wij lopend of op de fiets te komen, de fiets kun je parkeren op het schoolplein van Basisschool Flore








Kerst-traditie

Ieder jaar
denken we aan elkaar.
In december gaan we aan burens
familie en vrienden kaarten sturen.
Liggen ze bij jou ook in de brievenbus?
Dan is post openen een aparte klus.
Verzamel alle kerstkaarten is de tip!
Bewaar ze voor later tijdstip.
Op kerstavond of eerste kerstdag,
spreek je af; dat je alles tegelijk openen mag.
Krijg je zo met Kerstmis veel goede wensen
en een warm gevoel om je heen van mensen.
Lees dit rijm als een kleine notitie;
dit is een mooie kerst-traditie.

Frederike Jeurink





In deze feestelijke periode
wens ik alle jongeren,
gezinnen en buurtbewoners
in Hilversum Zuid warmte,
verbinding en hoop toe.

Laten we naar elkaar omkijken,
elkaar versterken en samen bouwen aan een
positieve toekomst. Fijne feestdagen en een
inspirerend nieuwjaar!

Issam el Farissi,

Jongerenwerker Hilversum Zuid

Oproep van ontmoetingsplek De Iris (Irisstraat 116A)

Voor de weggeefwinkel zou het fijn zijn als u houdbare producten van eten en drinken kunt doneren. Denk ook aan cadeaus uit uw kerstpakket waar u zelf wellicht geen interesse in heeft. Dan kunt u er via ons weer een ander mee blij maken die het financieel moeilijk heeft. Ook kan de voorraad verzorgingsproducten worden aangevuld zoals o.a. deodorant, maandverband, shampoo, tandpasta, zeep etc.



Oproep voor muzikanten!

De Iris is op zoek naar theatermakers en muzikanten voor huiskameroptredens. Heb je interesse en/of wil je meer weten, bel dan even met Jacqueline: 06-30266520

Een liefdevol, gezond en een
vooral een verbindend 2026.

Romea Oldenburg,
Kinderwerk



Zet je in voor een gezin!

Mijn naam is Roxanne Callenbach en sinds oktober 2024 ben ik met veel plezier coördinator van Samen Oplopen Hilversum. Samen Oplopen is een prachtig initiatief waarbij gezinnen met hulpvragen worden gekoppeld aan een betrokken vrijwilliger die hen wekelijks ondersteunt. Het mooie aan dit project is, dat het mensen verbindt. We zien keer op keer hoe zowel gezinnen als vrijwilligers in hun kracht komen door het contact met elkaar. Het draait niet alleen om hulp, maar juist ook om aandacht, nabijheid en samen (op)groeien.



Hoe kun je als vrijwilliger een gezin steunen? Elk gezin is natuurlijk uniek en als vrijwilliger geef je zelf aan wat je wel/niet wilt betekenen voor een ander. Hieronder een aantal voorbeelden van vragen die er zijn:

- ✓ Een luisterend oor bieden.
- ✓ Samen leuke dingen doen
- ✓ Meedenken over opvoeding en ouderschap
- ✓ Helpen om meer overzicht/structuur te krijgen in het huishouden of de administratie
- ✓ Mee naar een afspraak bij een arts of een school
- ✓ Samen contact leggen met andere mensen uit de buurt

Hoe werkt het? Momenteel staan er meerdere gezinnen op de wachtlijst voor ondersteuning door een vrijwilliger uit de buurt. Als je geïnteresseerd bent om als gezinsvrijwilliger aan de slag te gaan kun je contact met mij opnemen om kennis te maken. Samen gaan we kijken welke behoeftes jij hebt om een goede match te maken met een gezin. Wij bieden al onze vrijwilligers training en begeleiding, zodat ook jij samen kan oplopen. Ook als je gezinnen kent die hulp kunnen gebruiken kun je contact met mij opnemen.

Meer weten of meteen
aankomen als vrijwilliger?
Neem gerust contact met mij op!
Roxanne Callenbach
rcallenbach@versawelzijn.nl
0613965667

Scan de QR-code voor actuele
vacatures in Hilversum



Namens Jan-Pieter de Swart en Cathy van
der Knaap van de Ontwerpfabriek wensen wij
jullie fijne en gezellige Kerstdagen en een
mooi, liefdevol en vooral
gezond 2026



DE GROENE BLADZIJDE



Groene winterklusjes

Wintertijd saai? Welnee. Een goede tijd om bloembollen te planten (het kan nog net voor de vorst), planten te verzetten in de tuin, gras en zevenblad te wieden en verstop plekjes voor insecten en andere dieren te maken zodat ze lekker warm de winter door kunnen. Het is ook een prima tijd om plannen te maken voor volgend voorjaar als de natuur weer losbarst en de Bloemenbuurt weer verandert in een Groene Bloemenbuurt.

GroeneBloemenbuurtCafé

Op donderdag 29 januari 2026 is er tussen 19:30 uur en 21:00 uur weer een GroeneBloemenbuurtCafé in buurthuis Bloemrijk aan de Leliestraat 10. Heb je ideeën om de buurt groener te maken? Wil je weten

hoe het zit met de aanleg van boomspiegels of geveltuinen? Heb je zaadjes of tuinplanten over of ben je op zoek naar tips en ideeën van andere natuurliefhebbers in de buurt? Kom dan zeker even langs.



Kruiden plukken bij Bloemrijk

Wist je dat er bij buurthuis Bloemrijk een geveltuin is waar allerlei kruiden in staan? Kom ze lekker plukken om aan te ruiken of voor in de soep. Er staat o.a. tijm, rozemarijn en salie. In het voorjaar komt er weer peterselie en bieslook.

Zadenbieb in Bloemrijk

In de weggeefkast van Bloemrijk willen we een zadenbieb gaan inrichten. Een plek waar je zaden kunt brengen en meenemen. Wat we nodig hebben is een bak met vakjes, mooie zakjes, labels,



zaden én iemand die de zadenbieb wil bijhouden. Interesse? Kom dan naar het GroeneBloemenbuurtCafé of neem contact op met Ronnie: rwijk@versawelzijn.nl, 06 571 829 70.

Bloeiende boomspiegel

Deze winter krijgen de boomspiegels in de Irisstraat (tussen Bosdrift en Hilvertsweg) een opknappbeurt. Er gaan tegels uit en er komen planten in. Wil je ook een mooie bloeiende boomspiegel of geveltuin voor je huis? Tik 'Hilversum boomspiegel' of 'Hilversum geveltuin' in op je zoekmachine en je vindt de spelregels van de gemeente. Zoek je tips voor de aanleg en plantkeuze? Kijk dan eens op www.guerillagardeners.nl.



Gluren in de tuin

Heb jij een tuin die je wel eens aan andere buurtbewoners wil laten zien? Ben je een fantastische dahliakweker of heb je juist jouw tuin ingericht als Japanse rustgever? Heb je een voedseltuin waar alles eetbaar is of is jouw tuin ingericht als paradijs voor vlinders? Kortom: vind je het leuk om andere tuinliefhebbers jouw tuin een keer te laten zien en/of ben je nieuwsgierig of op zoek naar ideeën hoe andere mensen hun tuin hebben ingericht? Meld je aan bij Ronnie rwijk@versawelzijn.nl 06 571 829 70.

De Groene Pagina wordt gemaakt door Ronnie van Wijk en Marian Schouten

Het allerbeste voor het nieuwe jaar!

We zitten weer in de donkere dagen van het jaar. Ik moet daar altijd weer even aan wennen. Het doet me terugdenken aan het afgelopen jaar, wat er allemaal gebeurd is: de mooie dingen maar ook de trieste dingen. Soms vind ik het fijn om het nieuwe jaar in te gaan en het oude achter me te laten. Maar het is altijd toch een beetje een drempel. Ik wens jullie allemaal een heel mooi 2026. In goede gezondheid in verbinding met elkaar. Want ook al vinden we niet allemaal hetzelfde of irriteren we ons soms aan een ander, er is ook tijd om elkaar vast te houden, verbinding te zoeken, een ander iets te gunnen en gewoon een beetje aardig te zijn.

Heel veel liefs van Jaapie en mij. Ronnie van Wijk, Opbouwwerker



én



Lieve Lezer, de december editie van De Bloembak is bij u op de mat gevallen, het jaar is bijna om. Elk jaar heeft zijn hoogte- en dieptepunten, ook mijn jaar. Waar ikzelf altijd van geniet zijn de kleine lichtpuntjes. Een knuffel van een dierbare, een prachtige zonsopkomst, thee en een goed boek, het mooie in de natuur, een lieve kaart, de wind door je haar, enz. Ik wens u toe dat in 2026 vele lichtpuntjes uw jaar gaan verbinden als een gouden draad.
Inez Hammers-Baartwijk, eindredacteur De Bloembak



Kerstbingo in buurthuis Bloemrijk is gepland op zondag 14 december, in de ontmoetingsruimte 'de Lelie'.

**Inloop vanaf 13.30 uur
Start om 14.00 uur
Bingokaart kost € 6**

Buurthuis Bloemrijk
Leliestraat 10
1214 HG Hilversum
035 750 41 23



Kerstbrunch

Kerstdagen kunnen lang en soms eenzaam zijn. Daarom organiseren wij een kerstbrunch op 2de kerstdag. Gezellig samen lunchen, er is ook ruimte om een spelletje te doen.

De kosten zijn € 5 per persoon.

Vrijdag 2de kerstdag 26 december
11.00-14.00 uur.

Zin om te komen? Meld je aan voor dinsdag 16 december.

Vanwege de inkopen vragen we gelijk om de bijdrage, zodat we niet teveel inkopen.

Aanmelden bij de aanwezige gastvrouw of Mariëlle (sociaal verbinder)

Leliestraat 10, 1214 HG Hilversum
moldenbeuving@versawelzijn.nl 035 750 41 23



Ik wens jullie een fleurig 2026! Iedereen is van harte welkom in buurthuis Bloemrijk.



Ali, vrijwilliger Bloemrijk

WINTERKNUTSELTIP



Maak een grote glazen pot goed schoon met gekookt water en dan droogmaken. Vul de pot met wintergoed zoals dennenappels, gedroogde sinaasappelschijfjes, besjes, takjes rozemarijn enz. Er kunnen ook mooie kleine kerstballen bij of een lichtsnoetje op een batterij. Er zit geen deksel op. Het geeft een mooi effect als er wat dennentakjes bovenop uitsteken met nepsneeuw. Veel succes!

Beste mensen,

De bijzondere periode breekt aan met de Kerstdagen en de start van een Nieuwjaar.

Ik probeer mij voor te stellen hoe alle verschillende huishoudens in Zuid deze dagen doorbrengen. Met mensen die volop van deze periode genieten. Maar ook mensen die om welke reden ook niet kunnen wachten totdat alles weer 'normaal' is.

En wat ook een beetje hoort bij deze tijd is de blik over de schouder. De terugblik. Wat bracht het voorbije jaar? In Zuid mogen we onder andere blij zijn met de geslaagde herinrichting van de Gijsbrecht. Zo zijn bredere voetpaden, sfeervolle zitbankjes, groen en een karakteristiek kunstwerk gerealiseerd.

Op de plek waar eerder buurthuis 'De Lelie' bloeide, is de nieuwe multifunctionele accommodatie 'Bloemrijk' geopend. Het biedt een onderkomen aan een basisschool, kinderopvang, buurthuis, consultatiebureau en jongeren centrum. Echt een rijk boeket.

Ook de oplevering van het duurzame complex 'Nieuw Zuid' is een hoogtepunt. Hier kan in levensloopbestendige appartementen worden gewoond. Tevens zijn er voorzieningen en maatschappelijke voorzieningen zoals een kinderdagverblijf en een gezondheidscentrum. Deze mix nodigt hier uit tot ontmoeten en verbinden. Maar 'ontmoeten en verbinden' zou net zo makkelijk het mooie motto voor de hele wijk kunnen zijn.

Ik wens u allemaal een heel gezond en gelukkig 2026 toe!

Met vriendelijke groet,
Edwin Göbbels, Wijkwethouder Hilversum Zuid



‘Man en kat’ door Pieter Kalkman

Voor het raam stond een bejaarde man met een versleten lapjeskat op zijn arm.

Ze keken naar wat er op de Gijsbrecht gebeurde en hadden het goed samen.

Het was onduidelijk wie er het eerst dood zou gaan. Ik hoop maar allebei tegelijk.



WOENSDAG KNUTSELCLUB VOOR KINDEREN VAN 4 T/M 12 JAAR

Op woensdagmiddag zijn kinderen van 4 tot en met 12 jaar van harte welkom bij de knutselclub van Kinderwerker Romea en assistent Corine. Elke keer staan er leuke activiteiten op het programma, op de foto's ziet u een paar voorbeelden. Ook samen koekjes bakken staat met regelmaat op het programma. Het is van 14:00 tot 15:00 uur in buurthuis Bloemrijk, Leliestraat 10, 1214HG Hilversum.

Opgeven van tevoren is niet verplicht. Kosten: €1,00 per kind per keer.
Informatie: Romea Oldenburg: 06-45187886 of mail Roldenburg@versawelzijn.nl
Bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag.

Advies en hulp bij eenzaamheid

Voel jij je weleens eenzaam, of maak je je zorgen om iemand anders? Het Adviespunt Eenzaamheid denkt graag met je mee.

versawelzijn.nl/adviespunteenzaamheid

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID

Dit doen we voor jou

- We luisteren naar jouw verhaal. Samen zoeken we naar wat helpt om het gevoel van eenzaamheid aan te pakken.
- Will je iemand in je omgeving helpen, maar weet je niet hoe? Ook dan denken we met je mee.
- Op zoek naar contact of activiteiten? In Hilversum is er van alles te doen! Samen kijken we naar wat er kan, en wat bij jou past.

Neem contact met ons op

Je kunt ons bellen op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur.

(035) 303 43 00

Liever mailen? Dat kan ook:
adviespunteenzaamheid@versawelzijn.nl



Driekoningenlunch maandag 6 januari 2026

Op 6 januari organiseert De LICHTBRON van 12.00 – 14.00 uur een Driekoningenlunch in **De Morgenster** en de **Bethlehemkerk** voor kerk & buurt. We hopen veel buurtbewoners te begroeten. De lunch is met name bedoeld voor minder draagkrachtigen maar **IEDEREEN IS WELKOM** om aan te sluiten en anderen te ontmoeten. Deelname is gratis. Inloop vanaf 11.30 uur. Graag opgeven via het mailadres van de gekozen locatie :

De Morgenster (Seinhorst): diaconie@delichtbron.nl
Bethlehemkerk (Loosdrechtseweg): kerkinjebuurt@delichtbron.nl



ESTHER SEIGNETTE

PROFESSIONAL ORGANIZING

Heb je last van spullen om je heen? Een volle garage of zolder? En heb je geen idee waar je moet beginnen? Dan is het fijn om iemand naast je te hebben die dat wel weet en die je kan helpen. Ik help graag. Bel me voor een vrijblijvend intakegesprek! Dan kijken we waar voor jou de behoeften en wensen liggen en maken we een plan.

We gaan samen plaats maken voor ruimte.



Opruimcoach

Esther Seignette

06-21843953

info@esther-pro.org

www.esther-pro.org



Wij bieden een fatsoenlijke e-mailservice

Geen advertenties, geen tracking, geen verkoop van uw gegevens.

Waarom

Wij zijn een Hilversums webbedrijf en draaien een fatsoenlijke mailservice op een eigen server voor onze klanten. Om meer mensen te helpen ontsnappen aan 'big tech', hebben we besloten om deze service voor **slechts 1 euro per maand** open te stellen. Controleer op **decent.email** of uw gewenste e-mailadres vrij is.

decent.email

Wandelen met hond Jaapie op 15 december, 12 januari en 9 februari



Elke maandag neem ik Jaapie mee naar Bloemrijk. Deze viervoetige, harige stinkhond is dol op knuffelen én op wandelen. Samen hebben we al heel wat leuke plekjes ontdekt: het is zo mooi hier in de omgeving. Maar er is vast nog meer te ontdekken. Wie wil een keer met mij en Jaapie een wandelingetje maken? Misschien jouw favoriete plek in de buurt laten zien of een herinnering ophalen? Of weet iemand veel van de omgeving en wil daar wat over vertellen? Op 15 december, 12 januari en 9 februari gaan we aan de wandel. In een rustig tempo. Andere viervoeters zijn welkom maar zonder viervoeter ben je natuurlijk ook welkom. Mocht je mee willen met een rollator of ander rollend hulpmiddel is dat natuurlijk ook gezellig!

Jaapie gaat in ieder geval wandelen op maandag 15 december, 12 januari en op 9 februari om 13.00 uur. **Wil je mee? Laat het me even weten via rwijk@versawelzijn.nl of 06 571 829 70.**

Vanuit maatschappelijk werk een hartelijke en hoopvolle groet! Moge 2026 een jaar worden waarin we elkaar blijven vinden, versterken en ondersteunen.

En als je er even zelf niet uitkomt, ook niet met de hulp van mensen uit je omgeving, dan staat mijn deur voor je open voor een luisterend oor, een advies en/of een helpend handje.

*Ik wens iedereen een liefdevol en gezond nieuw jaar toe!
Leoniek van Duin, algemeen maatschappelijk werk*

De redactie bedankt **Frederike Jeurink** voor een jaar met prachtige kunst voor De Bloembak. We sluiten het jaar af met knipkunst van de Rozenstraat: een laatste StreetArt. Ook in 2026 kan de lezer genieten van Frederike haar kunst, waaronder mooie en krachtige haiku's. Een haiku is een vorm van Japanse dichtkunst, geschreven in drie regels waarvan de eerste regel 5, de tweede regel 7 en de derde regel weer 5 lettergrepen telt en is ontstaan in de 17e eeuw.



OPROEP VRIJWILLIGERS

In buurthuis Bloemrijk nemen de activiteiten toe. Er zijn meer clubjes bijgekomen, we zijn gestart met een lunchcafé op donderdag. Hierdoor kan het team van gastvrouwen versterking gebruiken. Natuurlijk mogen dit ook mannen zijn!

Gastvrouw/heer zorgt voor de koffie/thee en maakt een praatje. En doet daarnaast ook wat kleine klusjes zoals suikerpotjes en theedozen bijvullen. Zorgt dat alles weer netjes opgeruimd is.

Keukenvrijwilliger helpt mee als we lunchcafé hebben. Dan maak je de lunch klaar, rekent af en nadien ruim je op.

Wat bieden wij? Een gezellig team, cursussen voedselveiligheid, BHV, bijeenkomsten met andere vrijwilligers. Interesse? Neem contact op met Mariëlle Oldenbeuving, 06 82 04 23 77 of moldenbeuving@versawelzijn.nl



INTERVIEW MET PETER HENDRIKS

Ik ben Peter Hendriks (60), geboren en getogen in Hilversum en ik woon al 27 jaar met mijn vrouw en mijn Stabij Poppy in die hele fijne Violenstraat. Ik heb PABO gedaan, maar rolde via Dirk Scheele lange tijd de kinderartiesten wereld in. We deden TV-werk, speelden uitverkochte theaters en zalen in heel Nederland. Inmiddels geef ik 15 jaar gitaarlessen aan kinderen, scholieren en volwassenen. Superleuk! Dat doe ik op mijn eigen adres en af en toe vraagt de stichting GLOBE mij voor lessen op basisscholen in de regio.

Beginners weten mij goed te vinden, ook dankzij de advertentie in de Bloembak! Je kan bij mij terecht met een Spaanse- of elektrische gitaar. Voor mijn lessen gebruik ik allerlei methoden en zoek per leerling naar de meest geschikte muzikale stof. Het is daarom maatwerk, want iedere leerling is anders. Je kunt leren noten lezen, akkoorden en slagjes spelen.



Met muziek, ook de populaire hits van het moment. Mijn lessen zijn relaxt, individueel en betaalbaar. Thuis oefenen hoort er natuurlijk wel bij en in de schoolvakanties geef ik geen les. Check voor nog meer info: www.gitaarleshilversum.nl

Een tijd geleden heb ik een ongeluk gehad, ik moest revalideren en was bang daardoor leerlingen kwijt te raken. Ik heb toen zoveel lieve kaartjes gekregen! En alle leerlingen kwamen gewoon weer terug. Dat heeft mij sneller doen revalideren!

Ik wens jullie een goed, gezond Nieuwjaar. Omarm en vier het leven, want van dat concert krijgt niemand het program. Cheers, Peter

Interview Inez Hammers-Baartwijk

Beste Buur, mag ik je wat vragen?

We doen allemaal het liefst de dingen zelf. Maar soms lukt dat even niet en om hulp vragen is niet altijd makkelijk. Terwijl we vaak zelf wel iemand een handje willen helpen.

Dus waarom zou een ander niet iets voor ons willen doen? Durf te vragen!

De Beste Buur kaartjes helpen om iets aan een ander te vragen of aan te bieden. Een keertje meedenken over iets, een klein

klusje doen zoals de kliko heen en weer brengen enzovoort. Het gaat om kleine dingen. 'Nee' zeggen mag natuurlijk ook want het komt niet altijd goed uit. Je kunt de kaartjes aan iemand geven, door de brievenbus stoppen of als praatplaatje gebruiken om het met anderen er eens over te hebben wat je voor elkaar kunt doen. Dus wie weet: Kleine moeite – groot plezier.

De Beste Buur kaartjes zijn een initiatief van een aantal buurtbewoners uit Hilversum Zuid. Meer weten? Bel of mail Ronnie, opbouwwerker Hilversum Zuid voor Versa Welzijn: 06 57 18 29 70 rwijk@versawelzijn.nl



Wintertip: vogelvoer in theekopje maken

Ingrediënten: oude theekopjes, vogelvoerzaadjes, frituurvet en kleine takjes. Smelt het frituurvet tot het warm is, maar niet heet. Roer het vogelvoer door het frituurvet en schenk het mengsel in je theekopjes. Het moet voornamelijk vogelvoer zijn, het vet is enkel om alles aan elkaar te binden. Steek een stevig klein stokje onder in het frituurvet voordat het stolt. Het vogeltje kan dan op het takje zitten terwijl het eet. Het kopje kun je aan het oortje in de boom hangen of een stevig touw aan het oortje vastmaken zodat het wat lager hangt.

Vraag de mantelzorgwaardering aan voor 31-12-2025

Zorg je voor je partner, familie of vriend? Dan ben je Mantelzorger. Mantelzorgers zijn onmisbaar. Dag in, dag uit zorg je voor iemand die extra hulp nodig heeft. Dat is waardevol en verdient waardering. Ben je mantelzorger? Vraag de mantelzorgwaardering ter waarde van €50,- aan. Met deze waardering willen we je bedanken en laten zien hoe belangrijk jouw inzet is. Ga naar de website mantelzorggv.nl/waardering en vraag de waardering aan vóór 31 december 2025.

Hoe vraag je de waardering aan?

Ga naar de website mantelzorggv.nl/waardering en klik op 'Aanvraagformulier Mantelzorgwaardering Hilversum'. Vul het aanvraagformulier in en stuur het ingevulde aanvraagformulier per e-mail of post. De waardering wordt begin 2026 uitbetaald. Goed om te weten, per



zorgvrager kunnen maximaal 3 mantelzorgers de waardering aanvragen en jonge mantelzorgers (12-18 jaar) ontvangen een waardebon van €10.

Mantelzorg Gooi & Vecht helpt je. Naast dit gebaar is er ook steun en advies

beschikbaar. Mantelzorg Gooi & Vecht heeft meer dan 25 jaar ervaring en helpt mantelzorgers met praktische vragen over bijvoorbeeld geld, regels, contact met zorgverzekeraars en lotgenotengroepen.

Meer informatie: mantelzorggv.nl

Artikel: Felicity Nieman

TERUGBLIK OP DE HERFSTMARKT IN BLOEMRIJK

Op zondag 19 oktober was er voor de eerste keer een markt in buurthuis Bloemrijk. Het was een zeer geslaagde HerfstMarkt met veel bezoekers. Er waren 20 kraampjes met o.a. brocante, keramiek, kunst, sieraden, kralen, zelfgeschreven boeken, insectenhoeven, kabouterdeurtjes, kleding, haakwerk, workshop herfstbladeren knippen, handgemaakte poppen, edelstenen en nog veel meer! De gastvrouwen in de keuken hebben een recordaantal tosti's gemaakt en soep ingeschonken. Foto's van Tineke, Jacqueline, Maria en Dirk-Jan. Een kleine impressie:



Creatief met ecoline

Op woensdag 14 januari 2026 is er een workshop schilderijtje van ecoline maken.

Inloop vanaf 09.45 uur

Om 10.00 uur start de workshop.

Kosten € 3



Kom je ook? Graag aanmelden i.v.m. de benodigdheden. Tot dan, Rodi en Ingrid
Mail naar bloemrijk@versawelzijn.nl

Leliestraat 10, 1214 HG Hilversum
035 750 41 23



OPROEP In buurthuis Bloemrijk staat een grote glazen pot in De Klaproos. Via vrijwilliger Ingrid de vraag of u misschien nog kralen over heeft en ze wilt inleveren. Dan kan daar in de toekomst weer een workshop mee gegeven worden. Materiaal en grootte van de kraal maakt niet uit. U kunt het afgeven bij de bar in de centrale hal. Alvast hartelijk dank!



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS OM TE BEWAREN:

Alarmnummer 112
Brandweer Gooi en Vechtstreek 035 - 68 85 555
Sociaal Plein 035 - 62 92 700
Ziekenhuis Tergooi 088 - 75 31 753

GAD 035 - 69 91 888
Dierenambulance
Gooi en Vechtstreek 035 - 68 30 300
Wijkbrandweer 06 - 830 80 223

Wijkagent bereikbaar via 0900-8844.

Postcodegebied 1214

wijkagent Mark Sijtzels,
Mark.sijtzels@politie.nl

Postcodegebied 1215

wijkagent Rolf van Broekhuizen,
rolf.van.broekhuizen2@politie.nl

Sociaal en maatschappelijk werk in de wijk:

Mariëlle Oldenbeuving,

beheerder/sociaal verbinder:

moldenbeuving@versawelzijn.nl • 06-82042377

Leoniek van Duin, Algemeen Maatschappelijk werk

lduin@versawelzijn.nl • 06-51729093

Issam El Farissi, Jongerenwerk:

ifarissi@versawelzijn.nl • 06-57682202

Ronnie van Wijk, Opbouwwerker:

rwijk@versawelzijn.nl • 06-57182970

Romea Oldenburg, Kinderwerk:

roldenburg@versawelzijn.nl • 06-45187886

Versa Vrijwillige Thuishulp (VTH)

voor aanvragen van hulp van een vrijwilliger bij

u thuis: Ma t/m vrij 10 - 13 uur 035 - 625 00 00

vthhilversum@versawelzijn.nl

Gemeente Hilversum:

Trude van de Ven, Wijkregisseur Zuid:

t.vandeven@hilversum.nl • 06 - 100 60 411

Klantcontact De Egelantier 035 - 76 08 002

(van 10:00 tot 16:00 uur)

Jeugd en Gezin: voor vragen over je gezin.

Tel: 035 - 69 26 350 of info@jggv.nl of www.jggv.nl

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek,

035 - 64 00 061 of www.maatjesprojectgooi.nl

Sociaal Plein: Voor alle inwoners van Hilversum en voor elke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg, en ondersteuning. Info: 035 - 62 92 700

WEG EN WIJZER: Vragen over uw administratie op afspraak. Dinsdagmiddag in Bloemrijk 035-6231100. Bij het spreekuur Weg en Wijzer kunnen alle inwoners van Hilversum gratis terecht met vragen over hun administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen enz.

GGZ regio Gooi en Vechtstreek:

Volwassenen en Ouderen: 035 - 65 57 555 en

Kinderen en Jeugd: 036 - 53 83 250

Meldpunt Discriminatie Gooi en Vechtstreek:

www.discriminatie.nl/gooienvechtstreek

gooienvechtstreek@discriminatie.nl of T: 035-6830154

MEEedichtbij: Onafhankelijk clientondersteuning

Tel: 035 - 62 30 339 • E: hilversum@meedichtbij.nl of

www.meedichtbij.nl

Buurtteam Zuid: In het buurtteam werken de maatschappelijk werker, Sherpa, MEEedichtbij en Kwintes samen. U kunt bij hen terecht voor betrouwbare informatie en deskundig advies. Bijvoorbeeld als je vragen hebt over je gezondheid, thuissituatie, wonen, administratie of geldzaken. Soms is één gesprek al voldoende. Soms is er meer tijd nodig om een oplossing te vinden.

Tel: 035 623 11 00 • E-mail: zuid@buurtteamhilversum.nl

Aan dit nummer werkten mee: Inez Hammers-Baartwijk, Mariëlle Oldenbeuving, Gabie van der Klein, Cathy van der Knaap, Harry Schrijver, Ronnie van Wijk, Frederike Jeurink, Pieter Kalkman, Edwin Göbbels, Marian Schouten, Romea Oldenburg, Greet, Suzette en Ali, Leoniek van Duin, Issam el Farissi, Felicity Nieman en Peter Hendriks en Bonny Rem-Veldstra.

Met dank aan onze adverteerders, alle inzenders van de binnengekomen kopij en aan Jeanne Lindemann voor de coördinatie van de verspreiding. Oplage 3.000 exemplaren.
Uiterste inzenddatum van de kopij voor de volgende Bloembak is vrijdag 30 januari, eerder mag altijd. De redactie van De Bloembak is niet aansprakelijk voor de inhoud van artikelen door derden aangeleverd en mag teksten indien nodig inkorten.

Advertenties: u kunt adverteren in De Bloembak. Een 1/8e advertentie kost € 15,- een 1/4e advertentie kost € 30,- en een ½ pagina kost € 60,- De advertentie wordt full color afgedrukt. Heeft u nog geen eigen advertentie dan kunt u die tegen een gering bedrag laten opmaken bij onze vormgever Ontwerpfabriek. Mail: bloembakredactie@gmail.com t.a.v. eindredacteur Inez Hammers-Baartwijk. De Bloembak verschijnt vier keer per jaar in maart, juni, september en december. **De volgende Bloembak verschijnt 1 MAART 2026.**

