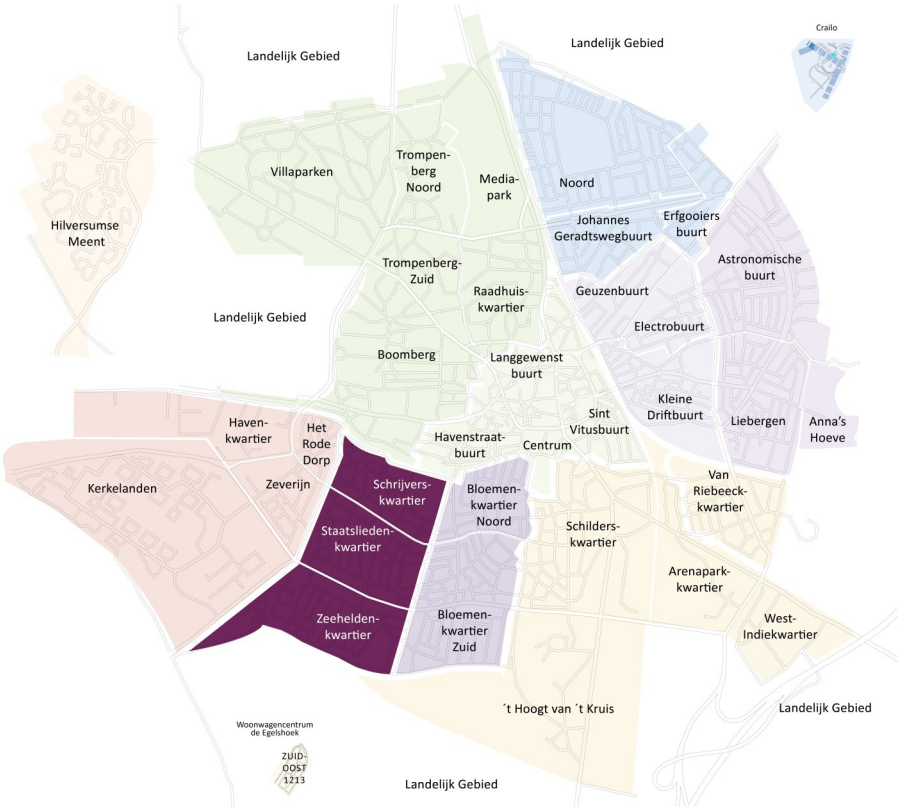
1215 WIJKKRANT

Voor en door inwoners van postcodegebied 1215



VAN DE REDACTIE

Het was heel fijn om weer gewoon met elkaar live te vergaderen voor de wijkkrant. We hebben ook een nieuw redactielid mogen verwelkomen. Bea Meijer is haar naam, welkom Bea, het gaat vast een fijne samenwerking worden.

Het is inmiddels een leuk redactieteam geworden met frisse, creatieve ideeën en veel motivatie om iedere keer weer een mooie, informatieve en gezellige wijkkrant bij u in de bus te krijgen.

Wil je ook in de redactie komen of een stuk aanleveren voor de wijkkrant, het is altijd welkom. De redactie vergadert ongeveer zes keer per jaar, meestal twee keer binnen een maand voor de opzet van de wijkkrant.

De redactie is redelijk op sterkte, maar het bezorgen van de wijkkrant kan nog wel wat bezorgers gebruiken. Het gaat nu allemaal net, maar sommige bezorgers hebben wel een redelijk groot bezorgbestand. Het streven is elke bezorger één of hooguit twee straten te laten lopen. Dus wil je drie keer in het jaar een doel hebben om een half uurtje te wandelen meld je dan aan!

De redactie

Jaargang 6 nr. 2 zomer 2022

In dit nummer:

Speeltuinnieuws
Wie Weet Waar?
De langste pannenkoekentafel
Dit is onze nieuwe wijkagent
Activiteiten in Hilversum Zuid
Restaurant 1215 is weer open
Wandelen met Heikracht
Opening eerste leefstijlloket
De Straat: Jacob Catsstraat
Evenementen Zoutkeet in oktober
Schone kans voor een groene buurt
Column Arno Scheepers
Geef de zomer kleur
Lokaal en duurzaam eten
De huiskamer van Springer
Buurttuin Taludweg
Nieuws van de Van Hasseltschool
Het Kompas-koffie-café
Straatspeeldag in 1215
Rebus
Rubina Grand Café
Hilvertours
Melding openbare ruimte
Duurzaam wonen in Hilversum
Minibiebs
Nuttige adressen

Uiterste inzenddatum kopij voor nr. 3 is 1 oktober 2022

We wensen je een fijne zomer

SPEELTUINNIEUWS

De speeltuin was op het nippertje klaar voor de feestelijke opening en wordt inmiddels weer erg druk bezocht. Dit keer een extra feestelijk opening, want we zijn een aantal nieuwe speciale toestellen rijker. Dit werd mede mogelijk gemaakt door Rotary Hilversum west en een anonieme donateur.

We hebben nu ook een ambassadrice voor de speeltuin. Als klein meisje speelde zij altijd in de speeltuin zover dat mogelijk was met haar beperking. Zij heeft ons enorm geholpen met het duidelijk maken waar je als kind met een lichamelijke beperking behoefte aan hebt. Vooral samen spelen met alle kinderen. En niet alleen maar op een schommel gezet worden omdat je de rest niet kunt.

Op 9 april was het dus feest! Het weer zat niet echt mee want we hebben sneeuw, hagel en veel regen gehad. De feestvreugde was er niet minder om. De vlaggen hingen uit en de speeltuin was versierd. De kinderen kregen limonade en ijs, je kon geschminkt worden en een ballonvouwbeest, kroon of zwaard krijgen. Het was heel gezellig en het aantal bezoekers was ondanks het slechte weer ook redelijk groot.

Om 13.00 uur was de officiële opening. Rosalie en Christel knipten een lint door in de nieuwe draaimolen die toegankelijk is voor kinderen die rolstoelafhankelijk zijn. We kregen van Rotary Hilversum West een cheque van €8000 overhandigd. En er komt waarschijnlijk nog wel wat bij, want zondag 26 juni houden ze een Drakenbootrace bij roeivereniging Tromp. De opbrengst daarvan gaat naar de speeltuin.

Alle hulp, zowel financieel als organisatorisch, hebben we als zeer motiverend ervaren. Iedereen heeft weer goede moed om door te gaan. Ons team is ook versterkt met een aantal vrijwilligers.

Gelukkig kunnen we het net draaiende houden, maar meer vrijwilligers is fijn! Wil je ons team een dagdeel komen versterken? Neem dan contact op met Marg Tax 035-6242822 of meld het bij een van de oppassers als je in de speeltuin bent.
Marg Tax

WIE WEET WAAR?

Hillie Smits had het goed. De foto uit het vorige nummer (hier rechts) is gemaakt bij Grand Café Nieuw Zuid aan de Van Genthlaan 2a.

Voor de nieuwe opgave stuurde Hillie ons deze foto links. Ken je deze plek in postcodegebied 1215? Wie Weet Waar?

Mail je oplossing naar redactie1215@gmail.com
De winnaar mag een nieuwe foto aanleveren voor deze rubriek.

3 SEPTEMBER WEER LANGSTE PANNENKOEKENTAFEL

We mogen weer bij elkaar komen, dus organiseren wij op zaterdag 3 september van 16.00 uur tot 19.00 uur de langste pannenkoekentafel. Op de Zoutmanlaan tussen de Zoutkeet en de Van Hasseltschool. Iedereen mag meedoen door zelf pannenkoeken te bakken en ze aan de langste tafel te bezorgen om op te eten met andere wijkbewoners. Zo leren we elkaar en de meewerkende organisaties beter kennen. We hopen dat het weer meewerkt en op een grote opkomst. Maar vooral op een gezellige sfeer en leuke contacten. Het is nog geen september, dus er kunnen nog wat aanpassingen komen. Houd de websites van de meewerkende organisaties in de gaten: de Van Hasseltschool, het Kompas, Heikracht, de Bethlehemkerk en de Zoutkeet. We hopen jullie 3 september allemaal te zien met of zonder een stapeltje pannenkoeken!
Marg Tax

DIT IS ONZE NIEUWE WIJKAGENT

Ik ben Rolf van Broekhuisen, 31 jaar oud en ben met veel enthousiasme vanaf april dit jaar begonnen als nieuwe wijkagent van postcodegebied 1215.

In 2011 ben ik begonnen bij de politie en vanaf 2014 werkzaam in Hilversum. Ik ben dan ook een echte Hilversumse politieagent en voel mij hier zeer thuis. Ik heb een bewuste keuze gemaakt om te blijven werken in het mooie Hilversum.

Tijdens mijn politiecarrière heb ik veel opgetrokken met de wijkagenten, zo ook de voorgangers van 1215. Hierdoor is mijn interesse in het wijkagentschap gegroeid en mag ik deze mooie rol nu zelf gaan vervullen. Ik heb zin om aan het werk te gaan als aanspreekpunt voor burgers en ondernemers namens de politie binnen postcode 1215.

Tijdens mijn diensten probeer ik zoveel mogelijk in de wijk aanwezig te zijn. Aarzel niet om mij op straat aan te spreken om iets te melden of gewoon voor een praatje. Ook kunt u mij binnenkort vinden op www.politie.nl of kunt u mij volgen via Instagram @wijkagenten_hilversum_zuidwest

Tot snel!
Rolf Broekhuisen

ACTIVITEITEN IN HILVERSUM ZUID

Ontspanningsmiddag voor senioren Bethlehemkerk
Elke dinsdagmiddag ontspanningsmiddag van 14:30 – 16:30
Handwerken, spelletje spelen of met elkaar in gesprek
Loosdrechtseweg 263

Het Kompas koffie café
Elke woensdagmorgen van 10:30 – 12:00 (20 juli t/m 24 augustus gesloten ivm vakantie)
Van Ghentlaan 47

Open kerk Bethlehemkerk
Elke donderdag van 10:00 – 12:00 inloop en ontmoeting
Loosdrechtseweg 263

Instuif Bethlehemkerk
Elke 1e en 3de donderdag van 10:00 – 11:30 instuif
Diverse gastsprekers over interessante onderwerpen, knutselen, musea bezoek en andere leuke dingen
Loosdrechtseweg 263

Restaurant 1215
Elke 2de en laatste woensdag van de maand een 2-gangenmenu voor €7,50
Bethlehemkerk; Loosdrechtseweg 263

Alzheimercafe
Woensdag 13 juli: Mantelzorgondersteuning
Woensdag 17 augustus: omgaan met gedragsverandering
Inloop vanaf 19:00, start 19:30 eind 21:00, tot 21:30 napraten
De Koepel; Kapittelweg 399 A

Sportief aanbod voor jeugd in de zomervakantie
Elke vrijdag van 22 juli t/m 26 augustus
09.30 - 10.15 uur: 4 t/m 7 jaar
10.30 - 11.15 uur: 8 t/m 12 jaar
11.30 - 12.30 uur: 12 t/m 18 jaar
Locatie: Speeltuin Neuweg
Neuweg 171
Aanmelden: 06- 41412936

Langste pannenkoekentafel
3 september van 16.00 uur tot 19.00 uur.
Locatie: Zoutmanlaan tussen de Zoutkeet en de Van Hasseltschool.

Bingo
15 oktober, zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur
Locatie: De Zoutkeet

Rommelmarkt
Zaterdag 29 oktober inbreng spullen 10.00-16.00 uur
Rommelmarkt zondag 30 oktober verkoop 11.00-14.00 uur
Locatie: De Zoutkeet

RESTAURANT 1215 IS WEER OPEN

Begin dit jaar opende ons restaurant in de Betlehemkerk aan de Loosdrechtseweg 263 eindelijk weer.

Elke tweede en elke laatste woensdag van de maand openen we onze deuren voor bewoners van het postcodegebied 1215. Doel is elkaar te ontmoeten en gezellig met elkaar te eten. De koks maken iedere keer weer lekkere en gezonde gerechten. We beperken ons niet tot alleen tot de Hollandse pot, maar bereiden gerechten van over de hele wereld. Onze gasten zijn iedere keer blij verrast met de voor hen soms niet alledaagse kost en belonen de koks iedere keer weer met nieuwsgierigheid en leuke reacties.

Gasten welkom!

Elke restaurantavond ontvangen wij circa twintig gasten en we nodigen ook nieuwe buurtgenoten van harte uit voor onze diners en gezellig contact met elkaar. Op 29 juni, 13 juli en 27 juli komen we weer bij elkaar. Opgeven kan via heikracht.nl. Via de mail ontvang je een reactie of er een plekje is op de betreffende datum. Meer data en informatie kun je vinden op heikracht.nl.

Koks gezocht

Bij het koken kunnen we wat extra handen goed gebruiken. Onze enthousiaste koksgroep wisselt elkaar af en werkt in kleine groepjes. Eén keer in de 2 maanden draai je mee. Als je het leuk vindt (samen) lekkere gerechten te bedenken, te bereiden en dat vervolgens gezellig samen op te eten met onze buurtgenoten, dan nodigen wij je van harte uit om onze koksgroep te versterken. Meer weten? Bel met Loes Koekkoek 06 - 420 85 584.

WANDELEN MET HEIKRACHT

"We dachten dat we Hilversum kenden, maar hier zijn we nog nooit geweest". Dat is wat we vaak horen van onze deelnemers. Dus wandel mee en laat je verrassen!

Al vanaf 2016 organiseert HeiKracht buurtwandelingen. Het doel is samen te wandelen, buurtgenoten beter te leren kennen en te genieten van de mooie natuur rond Hilversum. We wandelen één keer in de maand, afwisselend op vrijdag of zaterdag. Start- en eindpunt is vaak een restaurant waar je ook per fiets kunt komen en waar je na afloop nog wat kan drinken. De afstand is meestal 7,5 kilometer, maar we organiseren binnenkort ook wandelingen van 5 kilometer.

16 juli is er een wandeling van 7,5 kilometer (startplaats nog onbekend) en 26 augustus een van 5 kilometer (startplaats nog onbekend).
Op heikracht.nl kun je je opgeven en vind je meer informatie. Je kunt je daar ook aanmelden voor de nieuwsbrief, dan ontvang je de data in je mailbox.

Houd je van wandelen en heb je ook zin en tijd om wandelingen te helpen organiseren, dan nodigen we je van harte uit om ons team te komen versterken! Op de website kun je een bericht achterlaten en dan nemen wij contact met je op.

Het wandelteam Anja, Ellen en Bea

OPENING EERSTE LEEFSTIJLLOKET IN HILVERSUM ZUID

Afgelopen 20 juni is het eerste leefstijlloket in Hilversum geopend in Medisch Centrum Nieuw Zuid aan de Diependaalselaan 337A. Het Leefstijlloket is gratis toegankelijk voor alle volwassen inwoners van Hilversum met vragen over een gezonde(re) leefstijl en bewegen. De gratis inloopspreekuren van het Leefstijlloket zijn elke maandagavond van 19:00 tot 21:00 uur en woensdagochtend van 09:00 tot 11:00 uur geopend.

De Buurtsportcoach Gezonde Leefstijl organiseert de spreekuren. Dit is een professional die op het gebied van gezonde leefstijl en bewegen alle mogelijkheden in de wijk kent om de leefstijl te veranderen. Tijdens de spreekuren brengt de coach in een persoonlijk gesprek de wensen en behoeftes van een inwoner in kaart. Samen wordt vervolgens gekeken naar een passend aanbod in de vorm van een leefstijlinterventie en/of laagdrempelig sport- en beweegaanbod.

Is intensievere begeleiding nodig? Dan kan deelnemen aan de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI). Een Gecombineerde Leefstijl Interventie is een traject van twee jaar en wordt vergoed uit de basisverzekering. Dit heeft geen invloed op het eigen risico. Voor deelname is wel een verwijzing nodig van de huisarts en moet je gemotiveerd zijn om twee jaar te werken aan een gezondere leefstijl. Daarnaast gelden de volgende criteria:

- 18 jaar of ouder
- een BMI > 30
- of een BMI > 25 én een verhoogd risico op Diabetes Mellitus, hart- en vaatziekten, slaapapneu of artrose

Hoe werkt het?

Zowel jijzelf als je huisarts of Praktijkondersteuner kan een verwijzing voor de GLI bespreekbaar maken. De huisarts kijkt of je aan de verwijscriteria voldoet en verwijst je naar de leefstijlcoach bij jou in de buurt of degene die je zelf kiest. Je maakt een afspraak bij de leefstijlcoach voor een startgesprek. In dit gesprek bepaal je samen met de leefstijlcoach wat voor jou van belang is en wat het traject verder inhoudt.

Verandering die werkt

Bij de GLI bestaat het eerste jaar uit de begeleidingsfase met individuele bijeenkomsten en groepsbijeenkomsten. Het tweede jaar bestaat uit de onderhoudsfase. Doel is dat je leert hoe je je gedrag verandert om een gezondere en actievere leefstijl te ontwikkelen en te behouden. De GLI is een ‘zetje in de rug’. Het team ondersteunt je door bijvoorbeeld deelname aan de Hilversumse Wandelchallenge of één van de andere sport- en beweegmogelijkheden in Hilversum via het Leefstijlloket Hilversum Zuid.
Meer informatie over de Gecombineerde Leefstijl Interventie in Hilversum Zuid? Kijk op www.sehz.nl of neem contact op met één van leefstijlcoaches in de wijk Hilversum Zuid:

- Sportrevalidatie Hilversum
- Fysiotherapie De Eedenburgh
- Additief voeding dieet & leefstijl
- Medisch Centrum Nieuw Zuid
- OREC, locatie Zonnestraal

Hilversum in beweging

Op 23 september 2021 werd het Preventieakkoord Hilversum 2021 – 2023 ondertekend. Daarin is de ambitie opgenomen om iedere inwoner in Hilversum de kans te geven op een gezonde manier te leven, op te groeien, te wonen, te bewegen en te sporten in een groene leefomgeving. Om deze ambitie waar te maken, kreeg Team Sportservice ‘t Gooi van de gemeente Hilversum de opdracht om buurtsportcoaches Gezonde Leefstijl en buurtsportcoaches Wandelen in te zetten. Onder de noemer ‘Heel Hilversum Wandelt’ zetten de buurtsportcoaches zich in om zoveel mogelijk Hilversummers aan het wandelen te krijgen en om samen met professionals het wandelaanbod laagdrempelig te vergroten.

Meer informatie?

Voor meer info over Team Sportservice zie de website teamsportservice.nl/gooi of neem contact op met de coördinator buurtsportcoaches Hilversum, Yvonne van Langen, via yvanlangen@teamsportservice.nl of 06 12 22 73 72.

Het Leefstijlloket komt tot stand samen met gemeente Hilversum, Team Sportservice, de Regionale Huisartsen Organisatie Gooi en Omstreken (RHOGO), Stichting Eerstelijns Samenwerking Hilversum Zuid (SEHZ) en Versa Welzijn.

DE STRAAT: JACOB CATSSTRAAT

In deze rubriek interviewen we een bewoner van een willekeurige straat in postcodegebied 1215. Dit keer spreken we Hennie van Schaik.

Hennie van Schaik woont samen met Irma sinds 1991 in de Jacob Catsstraat. In 1998 werd dochter Iris geboren en ook zij woont nog in haar ouderlijk huis.

“Inmiddels ben ik full time beeldend kunstenaar, maar ik heb 43 jaar gewerkt als financial controller. Ik had gelukkig de kans mij in mijn werkende leven al te kunnen ontwikkelen als kunstschilder en beeldhouwer. Dat schilderen begon vanaf mijn twintigste ongeveer. Ik kocht wat acrylverf om mezelf de Hindelooper schilderkunst aan te leren [ambachtskunst waarbij voorwerpen worden beschilderd met bloemmotieven en vogels, red.]. Dat liep zo goed dat ik uiteindelijk de opdracht kreeg om een fiets te beschilderen die in Amerika tijdens een beurs zou worden aangeboden aan toenmalig president Reagan.

Genoeg kaasplanken

Na meer dan voldoende kaasplanken, kolenkitten en klompen met Hindelooper motieven ontdekte ik dat ik mijn verf ook anders kon gebruiken. Ik startte met het beschilderen van kleine panelen die later uitgroeiden en zich ontwikkelden tot grotere en betere werken. Met name landschappen en surrealistische schilderijen. Het zijn echte droomwerelden waar soms ook een natuurgetrouwe vogel voorbij vliegt. Allemaal uitingen die voortkomen uit mijn liefde voor de natuur en het ongrijpbare mystieke van het zijn.

Op verschillende plekken heb ik mijn werken geëxposeerd en ik ging regelmatig naar kunstmarkten ook. In Barneveld, Kijkduin. Dat was trouwens nog een hele onderneming. Ik had in die tijd geen auto dus alle schilderijen gingen op een steekkarretje achter de fiets naar het station. Op naar de markt. Dat past trouwens perfect bij mijn levensmotto: ‘Gewoon doen’! Begin gewoon als je iets leuk vindt en laat je nergens door weerhouden.

Vanaf 1993 hield ik mijn exposities wat dichter bij huis, gewoon in mijn eigen tuin. In het begin ging dat vrij provisorisch en was het vooral een festijn voor straatbewoners, vrienden en familie. Ik had toen nog geen goede beschutting tegen de regen, dus als het weer tegenzat, moest ik met rollen plastic aan de gang. Inmiddels heb ik mooie partytenten en een blokhut, zodat iedereen mijn werk ‘regenproof’ kan bekijken. Begin juni ben ik 65 geworden en was op 4 en 5 juni al weer mijn twintigste expositie in de tuin.

Gewoon doen!

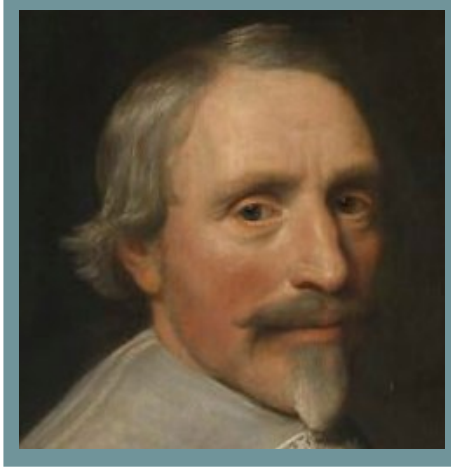
Onder het motto ‘gewoon doen’ ben ik in 2005 ook gestart met beeldhouwen en steen bewerken. Ik werk het liefst met mergel, omdat dat zacht en makkelijk te bewerken is. Ik heb mezelf wel een beetje uitgedaagd en dit jaar een totempaal van 2 meter gemaakt.

Dat is overigens niet het enige wat ik deed met beeldhouwen. Toen mijn dochter op de basisschool zat, werd er voor de kinderen door creatieve ouders een atelierroute georganiseerd. Bij mij konden de kinderen in de tuin beeldhouwen met een stuk mergel. Daarna heb ik nog regelmatig workshops gegeven aan kinderen uit de buurt.
De Jacob Catsstraat is een fijne

plek om te wonen. In deze straat wonen jong en oud naast elkaar en er is een fijn contact onderling, open en toegankelijk is het hier. Er zijn altijd enthousiaste mensen als er iets georganiseerd wordt. Zo had ik het idee om tijdens de coronaperiode te gaan koken voor oudere mensen in de straat en dat kreeg gelijk bijval. Binnen no-time hadden we een team van elf mensen die in totaal acht keer maaltijden hebben verzorgd voor zo'n dertien ouderen.
En in de jaren voor corona waren er altijd leuke straatfeesten. We spanden een volleybalnet of zetten een tafeltennistafel neer. Oud-Hollandse spelletjes en als klap op de vuurpijl werd de topkok van de straat gekozen. Iedereen maakte een gerecht en deed zijn uiterste best. Weer eens wat anders dan de standaard barbecue. We hebben ooit overwogen om te verhuizen en wat meer vrij te wonen en wat kleine dieren in de tuin te houden. Maar eigenlijk zitten we hier helemaal perfect!

Wie was Jacob Cats?

Jacob Cats was een Nederlands staatsman, dichter en jurist. Als staatsman schopte hij het tot raadspensionaris van Holland. Door zijn belerende gedichten werd hij ook wel vadertje Cats genoemd. Eén van zijn bekende quotes: “Al is de leugen wonder snel, De waarheid achterhaalt ze wel.”



EVENEMENTEN ZOUTKEET IN OKTOBER

- Bingo zaterdag 15 oktober, zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur
- Rommelmarkt zaterdag 29 oktober inbreng spullen 10.00-16.00 uur
- Rommelmarkt zondag 30 oktober verkoop 11.00-14.00 uur

Vrijdagmiddagborrel

Begin dit jaar zijn wij gestart met een borrelmiddag op de vrijdag. De bedoeling was onder genot van een drankje en hapje ouderen, alleenstaanden en echtparen en iedereen die er behoefte aan had een gezellige middag te laten beleven. De opkomst is meerdere weken behoorlijk hoog geweest.

Men kletste gezellig met elkaar, wij verzorgden een hapje en vonden het zelf ook erg gezellig! Maar in april waren er hooguit 2 á 3 personen per keer.

Wij hebben dit een aantal weken aangekeken, maar hebben na lang aarzelen toch moeten besluiten voorlopig te stoppen. Mocht er toch weer belangstelling voor zijn, kunt u dit mailen naar beameijer@zoutkeet.nl of bellen 035-6234104 (voicemail aanwezig). In augustus plaatsen wij nog een bericht hierover op onze website en op facebook.

Bingo

In oktober starten wij weer met ons bingoseizoen en dat loopt tot en met maart. De eerste bingo is zaterdag 15 oktober (altijd 3e zaterdag van de maand.) Wij gebruiken de zomer om weer op jacht te gaan naar leuke prijsjes en prijzen. De zaal gaat open om 19.30 uur en aanvang bingo is 20.00 uur. Een kaart kost €7,50 en we spelen 8 rondes, waarvan de laatste ronde de superronde is. De hoofdprijs van de superronde is een flink gevulde consumentenmand!

Rommelmarkt

Twee keer per jaar houden wij een rommelmarkt in de Zoutkeet en wel in het weekend van de zomertijd en wintertijd. Makkelijk te onthouden dus. Zaterdag 29 oktober tussen 10.00 en 16.00 uur kunt u spullen die u niet meer gebruikt of nodig heeft bij ons inleveren. Meubels, oude computers en tv’s en kapotte apparaten nemen wij niet aan. Kunt u echt de spullen niet zelf brengen en woont u in het postcodegebied 1215, dan kunnen wij dat die zaterdag ophalen. Belt u daarvoor met Bea Meijer, tel. 035-6234104. Zondag 30 oktober is de verkoop van 11.00-14.00 uur. De toegang is gratis.
Zorg dat uw klok op de juiste tijd staat en tot dan!

EEN SCHONE KANS VOOR EEN GROENE BUURT

De campagne 'Een schone kans voor een groene buurt' is van start. Hilversummers wordt gevraagd mee te doen aan de '*clean & green buurtchallenge*'. Deelnemers kunnen alleen, of samen met buren, hun buurt schoonmaken en vergroenen en krijgen hiervoor een startpakket. Het is een initiatief van het nieuwe, interactieve, duurzame platform Happy Locals (in oprichting). De gemeente Hilversum ondersteunt de actie, evenals Kas & Co, De Bloemenjongen, Hilversum100, Beeldspreekt, Groen Doen Communicatie, Urban Farming 035 en vele anderen!

Hilversum heeft prachtige natuur rondom de stad en er zijn schone en groene wijken. Helaas is dat nog niet overal zo. Vooral in het centrum ligt zwerfafval en is er veel steen.

Het begint allemaal met een schone buurt; als er afval slingert is er ook minder zin om plantjes in de grond te zetten. Daarom richt de campagne zich op *clean & green.*

Hilversummers kunnen zelf bedenken hoe ze hiermee aan de slag willen gaan: een eenmalige opschoonactie, zwerfvuilambassadeur worden, tegels wippen uit voortuinen en de tuin in bloei zetten, boomspiegels adopteren, etc. Deelnemers plaatsen hun *clean & green* idee voor 11 juli op https://happylocals.nl/hilversum/cleanengreenchallenge. Aanmelders krijgen vervolgens een inspiratieboekje en een biologisch groei- en bloeipakket t.w.v. €50,- met planten die van nature in Hilversum voorkomen. Verzorgd door Kas & Co i.s.m. De Bloemenjongen.

Deelnemers kunnen ook meedingen naar de impact award door een voor- en na-foto in te sturen. Een onafhankelijke jury bekijkt de foto's en na afloop van de actie en op 24 september wordt een prijs uitgereikt aan de buurt die de meeste positieve verandering heeft gebracht. Inzenden kan tot 19 september.

COLUMN ARNO SCHEEPERS: TERUG IN ZUID!

Het is alweer ruim drie maanden geleden dat er gemeenteraadsverkiezingen waren. Na de verkiezingen is er ruim twee maanden hard onderhandeld over een nieuw coalitieakkoord. En niet zonder resultaat. Er is een nieuwe coalitie, een ambitieus akkoord en ik ben enorm vereerd jullie mee te kunnen delen dat ik opnieuw wethouder mag zijn de komende vier jaar! Maar naast het voortzetten van mijn wethouderschap, blijf ik ook wijkwethouder in Hilversum Zuid. En daar ben ik minstens net zo blij mee!

Ik heb er de afgelopen jaren namelijk van genoten om wijkwethouder in Zuid te zijn. In deze prachtige wijk vol energieke inwoners en ondernemers, heb ik een bijdrage mogen leveren aan diverse buurtinitiatieven, veel wijkspreekuren gehouden en samen met bewoners de plannen voor De Nieuwe Lelie van de grond gekregen. En daar ga ik de komende jaren mee door.

Ik wil opnieuw vaak in Zuid aanwezig zijn. In de kleine Lelie en hopelijk de Nieuwe Lelie, in de Zoutkeet, in de Heigalerij en natuurlijk op de Gijsbrecht. Ik wil samen met de ondernemers en omwonenden van diezelfde Gijsbrecht snel aan de slag om de plannen voor de Gijsbrecht van de toekomst vorm te geven. Ik wil helpen om problemen en uitdagingen in de buurten op te lossen. En natuurlijk wil ik een bijdrage leveren om nieuwe initiatieven tot bloei te kunnen brengen!

Met andere woorden: ik heb er

enorm veel zin in om ook de komende vier jaar jullie wijkwethouder te zijn. Ik ga heel snel een nieuw wijkspreekuur plannen. Ik hoop jullie dan te kunnen ontmoeten.
Voor nu een mooie zomer en tot snel!

Hartelijke groeten,
Arno

GEEF DE ZOMER KLEUR

Doe je mee? Kleur deze kleurplaat zo vrolijk mogelijk in. Mail er voor 31 augustus een foto van: redactie1215@gmail.com De winnaar ontvangt een kleine attentie. Je krijgt 1 september bericht.

LOKAAL EN DUURZAAM ETEN VOOR EEN EERLIJKE PRIJS

Begin 2020 werd de Vereniging Ons Eten Hilversum opgericht. Inmiddels staat er een volwassen voedselvereniging met ruim 30 leden, die hun producten rechtstreeks kopen van zo'n 15 lokale leveranciers en boeren. Het voornaamste doel van de verenging is om consumenten gemakkelijker toegang te geven tot lokale, duurzame en eerlijke producten en ook leveranciers een eerlijke prijs voor hun producten te geven.

Iedere zaterdag is het een drukte van belang op Landgoed De Rading, waar de bestelde producten door de leden worden opgehaald. Alles staat klaar in kratjes en de zogenaamde 'Marktmeesters' delen de kratjes uit en zorgen ervoor dat alles goed verloopt. Ons Eten Hilversum is een vereniging en dat betekent dat de leden ook één of meerdere taken verrichten. Marktmeester ben je ongeveer eens in de zes weken, maar er zijn ook

roostermakers, contactpersonen voor de leveranciers, bestuurders, begeleiders van zorgmedewerkers bij het vullen van de kratjes op vrijdag middag en mensen die de website bijhouden. Een echte vereniging dus, waar de mensen elkaar kennen.

Deze zaterdag spreek ik Vybeke en Ellen, secretaris en penningmeester van de Vereniging Ons Eten Hilversum onder het genot van een vers appeltaartje op Landgoed de Rading. Naast de vereniging zijn ook de Oogsttuin LandInZicht, horeca en een winkel gevestigd. Landgoed de Rading biedt een beschermde werkplek voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Zowel in de winkel, de lunchroom als op de tuinderij werken mensen onder begeleiding mee. Deze zaterdag staat de tuin er prachtig bij en gaan veel mensen, die een aandeel hebben in de oogst van de oogsttuin, aan de slag om de kroppen sla en meiknollen te oogsten. Velen nemen ook direct hun bestelde boodschappen mee bij de Vereniging Ons Eten.

"Wij zijn niet meer gewend om een eerlijke prijs voor ons voedsel te betalen" aldus Vybeke. "Goed voedsel gaat niet alleen over eten. Het gaat over de hele ecologische voetprint; van de manier van telen, de oogst, het vervoer en de verpakking. Er is altijd wel iemand die de prijs betaalt voor goedkoop voedsel. Zijn het niet de leveranciers, dan zijn het wel de werknemers, het milieu of de consumenten."
Naast diverse lokale leveranciers, kunnen de leden ook (met korting) kopen bij de biologische groothandel Odin. Het is zo mogelijk om in een keer al je boodschappen op te halen bij de vereniging. Producten die via lokale leveranciers worden aangeboden, biedt de vereniging

niet via Odin aan. Zo komen groente, kaas, cider, melk, vlees, honing, meel en eieren allemaal van lokale leveranciers. Een ander voordeel van het lidmaatschap van de Vereniging Ons Eten Hilversum is volgens Ellen dat je je bewuster wordt van welke producten er in welke tijd van het jaar volop verkrijgbaar zijn. "Wist je dat kippen bijvoorbeeld in de winter minder eieren leggen en dat het nu de tijd is om bladgroente te eten? Je wordt bewuster en je krijgt veel meer variatie in je eten. Al het eten wordt ook nog eens in kratten aangeboden en dat scheelt een hoop plastic afval."

De vereniging is nog op zoek naar nieuwe leden. Lid worden kost 34,29 euro. Meer leden betekent ook dat we interessanter worden voor leveranciers en dus ons aanbod weer kunnen uitbreiden. Bij meer leden is ook het transport effectiever. Graag zou de vereniging groeien naar zo'n zestig leden. Ze zoeken ook vaak de

samenwerking met andere lokale voedselinitiatieven. Nieuwe leveranciers zijn ook altijd van harte welkom. Zij kunnen contact opnemen met de vereniging via contact@onsetenhilversum.nl.

Geïnteresseerd in lokaal eten en in de vereniging? Je bent van harte welkom op zaterdag van 10-12 uur op Landgoed De Rading, tussen Hilversum en Loosdrecht. De Marktmeesters van dat moment vertellen je graag meer over de vereniging en de lokale voedselleveranciers.

WELKOM BIJ DE HUISKAMER VAN SPRINGER

Zoek je gezelschap, een luisterend oor of juist een rustmomentje? Kom naar het inloopcafé waar een plek is voor iedereen in Hilversum.

Een groep vaste vrijwilligers heet je elke dag van 10.00 uur tot 16.00 uur van harte welkom. De huiskamer van Springer is op Bosdrift 12- de ingang is aan de kant van de begraafplaats. Leonard A. Springer ontwierp in 1890 deze Algemene Begraafplaats en om die reden draagt deze mooie huiskamer zijn naam.

DEZE TUIN IS EEN CADEAUTJE

Wie wel eens over de Taludweg rijdt, kan het niet ontgaan zijn. Zo'n drie jaar geleden zijn Nicolette en Maria gestart met de buurttuin. "De grote boomstammen liggen er al best een tijd en het leek ons leuk daar wat mee te doen. Het begon met het planten van wat zaden, bloemen en planten uit onze eigen tuinen, maar inmiddels is het een beetje uit de hand gelopen. In positieve zin dan."

Klein ecosysteem

"Vanaf zomer 2021 hebben we officieel toestemming van de gemeente. We spraken af dat we alles goed onderhouden en hebben er een klein ecosysteem van gemaakt. Er hangen nestkastjes waar boomklevers en pimpelmeesjes in zitten en er komen ook regelmatig eekhoorntjes langs. Bijen zijn er ook volop en die waren hier eerst echt niet te vinden."
"Wij tweeën verzorgen de tuin, maar als we in de buurtapp een oproepje plaatsen, helpen de buren graag een handje mee. En als ze niet kunnen helpen, zorgt er altijd wel iemand voor koffie.

Contact met elkaar

Het is echt goed voor de buurt. Fijn om contact te hebben met elkaar en samen dingen te doen. Er komen ook mensen van omliggende straten langs voor een praatje of met plantjes. Zo was er een oudere dame die goudsbloemen had gekweekt in koffiebekertjes en die met haar rollator kwam brengen. Zo leuk! Deze tuin is gewoon een cadeautje. Niet alleen door de mooie bloemen, maar ook door het contact met de mensen. Je hebt het niet over de standaarddingen als het weer. Het is een extraatje dat ze ook nog wat leren over de natuur."

NIEUWS VAN DE VAN HASSELTSCHOOL

Afgelopen jaar zijn we begonnen met de peuterinloop. Om de week op woensdagmorgen van 8:30 tot 10:00. Helaas is het een tijdje stopgezet door corona, maar sinds maart zijn we weer open! Elke keer komt er een aantal peuters die dan onder leiding van Esther Sitselaar een leuke activiteit doen. Als de peuters geen zin hebben om mee te doen, mogen ze kijken of zelf spelen. Er is ruimte en voldoende materiaal om heerlijk samen mee te spelen. De ouders hebben elkaar intussen goed leren kennen en kletsen over van alles en nog wat! Een mooie manier om elkaar en de school te leren kennen. Naast de gezelligheid vinden de ouders het ook heel fijn om met elkaar te sparren over opvoedingsvragen. Er worden ideeën, ervaringen en tips uitgewisseld.
Volgend schooljaar gaan we weer verder met de peuterinloop. Vanaf 2 jaar zijn alle peuters welkom! Heeft u een peuter in die leeftijd? Kom gerust een keertje kijken! Via de website, facebook en instagram kunt u ons volgen.

Hasseltmarkt voor Oekraïne!

Op 13 april hadden we een markt op school. Deze was georganiseerd door ouders die graag iets wilden doen voor Oekraïne. Er werd gezorgd voor lekkers, leuke activiteiten en een loterij! De markt was een groot succes. Wat

mooi om te zien dat vele handen licht werk maakten met als resultaat het mooie bedrag van € 571,15! Dank aan iedereen die mee heeft geholpen met het organiseren en zeker ook dank aan de bezoekers van de markt!

KOFFIE DRINKEN EN ELKAAR ONTMOETEN BIJ HET KOMPAS

Op het bordes van Het Kompas op de van Ghentlaan 47 staan Nezia en Nynke vol verwachting de gasten op te wachten met heerlijke koffie, thee en gemengde koekjes; speciaal op de markt gehaald. Nezia en Nynke zijn vriendinnen en allebei betrokken bij Het Kompas. Ze gaan altijd samen naar de markt en daarna gezellig wat drinken.
Het Kompas (voorheen Pniëlkerk) is grondig verbouwd en ziet er prachtig uit vanbinnen. Na de verbouwing wil de kerk meer zichtbaar zijn in de buurt en meer een buurtgerichte functie krijgen, waar iedereen welkom is.
Vandaar dat Nezia en Nynke samen bedacht hebben om na hun bezoekje aan de markt in plaats van samen wat te gaan drinken, juist met de hele buurt wat te gaan drinken en iedereen uit te nodigen op de koffie. Het idee is heel vrijblijvend, lekker in de zon en niks hoeft. Alleen een bakkie koffie en weer door is ook helemaal prima! Ze willen gewoon een ontmoetingsplek zijn in de buurt. Je hoeft niet gelovig te zijn of iets met de kerk te maken hebben, iedereen is gewoon van harte welkom!
Ik ben in gesprek en ondertussen stroomt het vol met jongeren van de naastgelegen school. Ook deze jongeren zijn van harte welkom en maken een praatje. Ze zijn zeer beleefd, maar komen vooral af op de gratis koffie en koekjes en gaan dan weer door. Een enkeling blijft even hangen voor een praatje.

Het Kompas-koffie-café is elke woensdag van 10:30 uur - 12:00 uur!

20 juli t/m 24 augustus is de vakantieperiode en is er geen koffie. Daarna is iedereen weer van harte welkom om samen met Nezia en Nynke een bakkie te doen en een praatje te maken. Wees welkom!

STRAATSPEELDAGEN IN 1215

Afgelopen 8 en 11 juni waren er weer straatspeeldagen. Op verschillende plekken in 1215 was het een gezellige boel. Hieronder een aantal vrolijke plaatjes van 11 juni.

REBUS

Zie jij wat hieronder staat? Mail de oplossing van deze rebus naar redactie1215@gmail.com.

De winnaar krijgt een kleine attentie en een eervolle vermelding in het volgende nummer van de wijkkrant.

We wensen je veel succes!

SLAAT RUBINA EEN ANDERE WEG IN MET HET GRAND CAFE?

Bewoners van Rubina kunnen sinds 1 juni weer gezamenlijk eten in het restaurant op de begane grond van hun gebouw. Daar zat het Grand Café Nieuw Zuid van Philadelphia, een werk- en begeleidingslocatie voor mensen met een verstandelijke beperking en een afstand tot de arbeidsmarkt, maar Philadelphia is daar weggegaan.

Nieuwe locatie Philadelphia

Mariet van Dusseldorp, coördinerend werkbegeleider bij Philadelphia, licht toe waarom Philadelphia is vertrokken uit Rubina: “Helaas zagen we dat het Grand Café in Rubina voor onze cliënten geen goede invulling is van de dagbesteding. Rondom de lunch is het druk, maar in de uren daarvoor en daarna is het te rustig, waardoor het moeilijk is om een zinvolle dagbesteding en leer-werktraject neer te zetten. We hebben gezocht naar een andere invulling, maar dat bleek lastig. Nu verhuizen we samen met ons atelier en onze winkel naar een locatie in het centrum van Hilversum. Voor onze organisatie is dit een mooie kans: we bundelen onze krachten en dat komt onze cliënten heel erg ten goede.”

Andere bewoners ontmoeten

Voor Amaris Rubina ontstond door het vertrek van Philadelphia de gelegenheid om gehoor te geven aan signalen, die al langer werden opgevangen. Bewoners gaven aan meer behoefte te hebben aan gezamenlijke activiteiten, maar wilden tevens de mogelijkheid hebben om met andere (door hun zelf gekozen) bewoners te kunnen eten: Het eten in een klein vast groepje, bleek niet altijd een succes.

“Vanaf 1 juni starten we daarom met een proefperiode van een maand om alle bewoners gezamenlijk te laten eten in het restaurant op de begane grond. Daarnaast hebben we een ruimte ingericht voor activiteiten. We zijn erg benieuwd hoe dit nieuwe concept bevalt! ” vertelt Ilona Valenkamp, Manager Wonen met Zorg van Rubina.

“Het restaurant is open voor de warme maaltijden voor de bewoners van Rubina. Ook kunnen zij een kopje koffie of iets anders bij ons halen. Het fijne is dat we zeven dagen per week open gaan van 10.00 uur tot 17.00 uur. Wij hopen na de proefperiode ook de buurtbewoners weer zo snel mogelijk welkom te heten voor een kopje koffie of frisdrank in ons vernieuwde restaurant.

Amaris en Philadelphia

HILVERTOURS START WEER

Wekelijks organiseren we weer een dagje uit voor ouderen. We rijden met drie rolstoelbussen waar maximaal 6 tot 7 gasten in kunnen. Dus geen grote touringcar. De rolstoel/rollator kan mee en u wordt thuis opgehaald en ook weer thuisgebracht.

Op woensdag, in de oneven week, is er soos in Nieuw Kerkelanden Hilversum waar we klaverjassen of rummikub spelen. Ook dan kunnen we u ophalen.
Meer weten? Kijk op www.hilvertours.nl of bel 035-6934042

MELDING OPENBARE RUIMTE

Soms zie je afval op straat liggen of doet de lantaarnpaal op de hoek het ineens niet meer. Dit kun je melden, zodat de gemeente het op kan lossen. Ook een verzakte stoep, een kapot speeltoestel, parkeeroverlast, een dood dier in het water, overhangend groen, zwerffietsen kunt u melden! Online kan dat via hilversum.nl/mor of via de gratis app www.buitenbeter.nl. Liever bellen? Dat kan naar 14 035.

Geef je bij de melding je contactgegevens door? Dan koppelt de gemeente terug. Om de melding snel af te kunnen handelen, vraagt de gemeente je telefoonnummer, bijvoorbeeld als er extra informatie nodig is. Alle informatie die je geeft, wordt vertrouwelijk behandeld en alleen gebruikt voor het doel waarvoor je ze hebt gegeven.

DUURZAAM WONEN IN HILVERSUM

Isolatie, zonnepanelen, warmtepomp of een groen dak plaatsen? Daarvoor kunt u als woningeigenaar bij gemeente Hilversum een duurzaamheidslening afsluiten. Met deze 'Duurzaam Wonen Lening Hilversum' kunt u tegen een zeer gunstig rentetarief een lening afsluiten voor het verduurzamen van uw huis. Ook Verenigingen van Eigenaren (VvE's) kunnen gebruikmaken van deze lening.
De Duurzaam Wonen Lening kent vier verschillende soorten leningen. Meer informatie over deze soorten leningen vindt u op www.hilversum.nl/duurzaamheidslening. Hier leest u ook hoe u een aanvraag voor een lening kunt doen.

Verduurzamen met oog voor dieren en natuur
Met deze duurzaamheidslening kunt u niet alleen isolatie, dubbelglas of een warmtepomp financieren, maar ook 'natuurinclusieve' maatregelen. Dat zijn maatregelen die ervoor zorgen dat er bij het verduurzamen van uw huis ruimte blijft voor natuur en dieren. Denk aan het plaatsen van nestkasten voor huismussen of vleermuizen. Meer over natuurinclusief bouwen leest u op www.bouwenaanhilversum.nl/nib.
Gratis en onafhankelijk advies bij Duurzaam Bouwloket
Wilt u aan de slag met het verduurzamen van uw huis? Laat u altijd goed en professioneel voorlichten over welke maatregelen u het beste kunt uitvoeren. Voor gratis en onafhankelijk advies kunt u terecht bij het Duurzaam Bouwloket, via www.duurzaambouwloket.nl/hilversum. Dit is het energieloket van de gemeente Hilversum. Hier kunt u ook de subsidiecheck doen: zo ziet u in één oogopslag alle landelijke en provinciale subsidies voor duurzaamheidsmaatregelen.

MINIBIEBS

Naar aanleiding van het artikel over minibiebs in het vorige nummer kregen wij twee leuke reacties uit de wijk. Er zijn twee nieuwe minibiebs in de wijk, speciaal voor kinderen!

Op de Multatulilaan is een minibieb met kinderboeken te vinden. Een leuke plek om te neuzen in kinderboeken en boeken te ruilen.
Op de Bilderdijklaan, staat verscholen in de heg, een gezellig versierde kinderbieb, waar behalve kinderboeken ook bij ruilacties kaartjes van de actie te vinden zijn.

Is er bij jou in de buurt ook eentje? Geef het aan ons door en we plaatsen het in het volgende nummer.

Belangrijke adressen en telefoonnummers

Wilt u hier ook bij staan? Laat het ons weten!

Wijkagent 1215 René ten Teije, bereikbaar via tel: 0900 8844 of e-mail: rene.ten.teije@politie.nl

Wijkbrandweer Jeroen Wiegers, bereikbaar via tel: 035 688 5555; 06 8308 0223 of e-mail: jeroen.wiegers@brandweergooivecht.nl

HeiKRACHT e-mail info@heikracht.nl, www.heikracht.nl

Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263, 1215 JV Hilversum, tel: 035 624 6045

De Verbinding (Het Kompas), Van Ghentlaan 47, 1215 PN Hilversum, tel: 035 631 0220

Vrije Evangelische Gemeente, Taludweg 35a, 1215AB Hilversum, veghilversum.nl, tel. 06-38183117

De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3, 1215 PR Hilversum, https://www.zoutkeet.nl, tel: 035 624 8822

Wonderland KDV, Banckertlaan 132-B, 1215 RH Hilversum, tel: 035 628 1410, e-mail: kdvbanckertlaan@wonderlandkinderopvang.nl

Van Hasseltschool Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, tel: 035 624 4375, e-mail: q.huisman@proceon.nl

Alberdingk Thijm College, locatie ATC Zuid
Van Ghentlaan 51, 1215 PN, Hilversum, tel: 035 624 0261 e-mail: atc@atscholen.nl

Kinderopvang De Hasselbraam, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, tel: 035 6219568, e-mail: manager-hasselbraam@binkkinderopvang.nl

Kinderdagverblijf Toppie, Diependaalselaan 339; 1215 KG Hilversum, tel: 035-7604988 e-mail: nicole@kdvtoppie.nl

OBS Elckerlycschool, Van Hogendorplaan 1-a, 1215 EG Hilversum, tel: 035 624 9150, e-mail: info@elckerlycschool.nl

BSO Basisbende, Van Hogendorplaan 1c, 1215 EG Hilversum, tel: 035 628 2095, e-mail: manager-basisbende@binkkinderopvang.nl

Andere organisaties:

Amaris Zuiderheide, Klantcentrum tel: 085 021 4040 of info@amaris.nl en activiteitenbegeleiding tel: 06 1330 0914 of t.russchenberg@amaris.nl www.amaris.nl/woningen-met-zorg/woningen-met-zorg/zuiderheide/

Buur zoekt Buur, Om onderling hulp en activiteiten te bieden/vragen binnen eigen postcodegebied (kortdurende/eenmalige vragen), e-mail: bzbhilversum@versawelzijn.nl, tel: 035 625 0000, www.versawelzijn.nl

Buurtcoördinator, Trude van de Ven t.vandeven@hilversum.nl, tel: 06-10 06 04 11

Hilversumzuid.nl, website met veel informatie o.a. over activiteiten in Hilversum Zuid

Buurtsportcoach Zuid Marnix Loos, tel: 06-81142123, e-mail: m.loos@binkkinderopvang.nl

Humanitas 't Gooi, biedt mensen o.a. steun bij rouw of ingrijpende gebeurtenis, sociaal contact en hulp bij administratie, tel: 035 628 6093, e-mail: tgooi@humanitas.nl, www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi/

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek, tel: 035 69 26 350, e-mail: info@jggv.nl, www.jggv.nl

Gezondheidscentrum Eedenburgh, huisartsen, apotheek, jeugdarts, Jeugd en Gezin, fysiotherapie, diëtisten etc. Frederik van Eedenlaan 13 C-D, 1215 EK Hilversum

Landgoed Zonnestraal, Loosdrechtse Bos 17, 1213 RH Hilversum, tel: 035 538 5400, e-mail: info@zonnestraal.org

Medisch Centrum Nieuw Zuid, Diependaalselaan 337A 1215 KG Hilversum, tel: 035-2400153

Seniorenvereniging Senver, Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum, tel : 035 685 0442

Sociaal en Maatschappelijk Werk Versa Welzijn

- Opbouwwerk Hilversum Zuid, Jaco van der Velden e-mail: jvelden@versawelzijn.nl, tel: 06 13 96 65 30
- Jongerenwerker Hilversum Zuid, Angela van Oord e-mail: aoord@versawelzijn.nl, tel: 06- 30094194
- Consulent Wonen, Welzijn en Mantelzorg, Fatiha Achrifi e-mail: fachrifi@versawelzijn.nl, tel: 06 4791 8657
- Algemeen maatschappelijk werk, Aniel Siriram e-mail: aniel.amwzuid@versawelzijn.nl, tel: 06 1396 5864
- Kinderwerk Hilversum Zuid, Leslie van Thiel e-mail: lthiel@versawelzijn.nl, tel: 06 82 90 12 33
- Kinderwerk Hilversum Zuid, Jolanda Hagen Email: jhagen@versawelzijn.nl, tel: 06 82 98 32 04

Sociaal Plein, voor elke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg en ondersteuning. Spreekuur op afspraak. Adres: Wilhelminastraat 1-19, Hilversum, tel: 035 629 2700

Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek
Voor mensen in isolement die met een vrijwilliger leuke, ontspannende activiteiten willen ondernemen.
Adres: Orchideestraat 8, 1214 BJ Hilversum, tel: 035 640 0061, e-mail: info@maatjesprojectgooi.nl, www.maatjesprojectgooi.nl

Weg en wijzer, voor gratis (thuis) hulp bij o.a. administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen en werk.
tel: 035 623 1100 (balie Versa Welzijn)

Vrijwillige thuishulp, Woon je zelfstandig, heb je hulp nodig, maar kan je niet terugvallen op iemand uit je omgeving? Neem contact op met Versa Vrijwillige Thuishulp, wij kijken graag of een van onze vrijwilligers kan helpen. (035) 625 00 00 (ma t/m vr 10-13 u), vthhilversum@versawelzijn.nl