De Bloembak

december 2021

Beste Buurtgenoten

Veel plezier met het lezen van deze Bloembak! Heeft u een leuk idee of wilt u reageren op een artikel of heeft u een bijzondere verzameling? U kunt uw vragen en kopij sturen naar bloembakredactie@gmail.com. In dit nummer kunt u onder meer lezen over de Dierenweide, de Levende Adventskalender, de column van wijkwethouder Arno Scheepers over de Gijsbrecht en staat de Bloembak vol met Nieuwjaarswensen voor u.

De redactie wenst u een mooie en warme winter toe!

First dates

Ben jij alleengaande en 60 jaar of ouder en op zoek naar de ware liefde of een maatje om leuke dingen mee te ondernemen? In het Fist Dates restaurant is iedereen welkom! Geef je op of geef iemand anders op: een buurman, buurvrouw, vader of moeder of goede vriend(in). Wij zijn in het bijzonder op zoek naar mannen van 60+. Wij zoeken de match voor een onvergetelijke ontmoeting tijdens een heerlijk diner.

Stuur je mail naar firstdates@bnnvara.nl of bel naar Barbara Vlasman-redacteur First Dates 06-15656614.

Levende Adventskalender: Geef licht

In de adventtijd openen heel veel locaties in Hilversum en Nieuw Loosdrecht hun deuren voor de Levende Advent kalender. Iedereen is welkom. Doe mee en kom langs! Waar klop jij aan?

Op zondag 28 november gaat de Levende Adventskalender van start. Tot en met 24 december openen in totaal 26 deelnemers hun deuren om u te ontvangen, meer dan 80 keer een open deur voor u. In deze tijd voor Kerst geven de deelnemers licht aan iedere bezoeker. In een open en ontspannen sfeer bent u welkom voor een kopje koffie of thee. Voor een praatje of gewoon om u even te warmen aan het licht.

Zo zijn wij samen een lichtpuntje voor elkaar. Wilt u ergens aankloppen? Van de KRO-NCRV tot de St. Vitus aan het Melkpad, van de Bethlehemkerk tot het Raadhuis en van de Erfgooiers speeltuin tot de Schuilhof. Bijna overal in Hilversum en Nieuw Loosdrecht openen de deuren en bent u welkom. Kijk op www.levendeadventskalender.nl voor alle deelnemers, data en locaties. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. U mag zo vaak aankloppen als u wilt. Uiteraard volgen we de laatste coronarichtlijnen.

JAZEKER! ALLES MOET WEG

BANKEN
SALONTAFELS
KASTEN
EETKAMERTAFELS
ACCESSOIRES
EETKAMERSTOELEN
RELAXFAUTEUILS

TOT -40%

VAN DE LOOSDRECHT

TOTAAL WONEN | 900 M² WOONIDEEËN

Gijsbrecht van Amstelstraat 91-95 | 1214 AV Hilversum

T (035) 624 70 14

www.loosdrechtwonen.nl

Amandula

intuitief mandala tekenen

Intuitief mandala tekenen is een specifieke vorm van tekenen. Bij intuitief mandala tekenen gaat het om uiting geven aan gevoelens binnen een cirkel. Is je mandala klaar, dan wordt er bij Amandula ingegaan op de betekenis ervan voor jezelf: wat wil je intuitie je via je mandala vertellen?

Is het (te) druk in of om je heen? Op zoek naar meer rust in jezelf? Amandula biedt je daartoe de volgende mogelijkheden:

Innerlijke rust ervaren

Vanuit je gevoel met kleuren en vormen bezig te gaan kom je in contact met je intuitie. Je gedachten worden stiller en je ervaart meer innerlijke rust

Online atelier

Het Online Atelier is een besloten interactieve online ontmoetingsplaats, waar je actief aan de slag kunt gaan met intuitief mandala tekenen. Na het plaatsen van je mandala krijg je uitleg over die mandala. Zo'n uitleg geeft je de specifieke betekenis voor de eigen ontwikkeling.

Workshops 2021/2022

De Workshops zijn op maandagmorgen of zaterdagmorgen van 10.15 uur tot ± 12.30 uur op de Eikbosserweg. Kosten € 15,-

Datum:	Thema:
13 / 18 december	Laat je licht schijnen
10 / 22 januari	Nieuwe mogelijkheden
07 / 19 februari	Masker op - Masker af
07 / 19 maart	De IJsvogel
11 / 23 april	Vuurdraak(je)
09 / 21 mei	De Levensboom
13 / 25 juni	De ontmoeting

Persoonlijk consult

Een persoonlijk consult is mogelijk via e-mail of op afspraak.

Galerie

In de Galerie van Amandula zijn een aantal exposities van intuitief getekende mandala's te zien, die bij Amandula tot stand zijn gekomen. De moeite waard om dat op de website te gaan bekijken.

Informatie en aanmelding via www.amandula.nl

Mw. Adri Deur | Eikbosserweg 69 | 1214 AG Hilversum | tel: 035 – 62 37 559 | e-mail: info@amandula.nl

STICHTING DIERENWEIDE ZONNEHOEVE

De Zonnehoeve van Hilverzorg is het expertisecentrum voor dementie. Het bevindt zich op Landgoed Zonnestraal midden in het prachtige Loosdrechtse Bos. De dierenweide is vrij toegankelijk en een leuke plek voor jong en oud op Rading 47 in Hilversum. Er zijn veel verschillende dieren die op de dierenweide wonen. Mooie ouessant schapen, dwerggeiten, bonte schapen, Zuid-Afrikaanse boerenbokjes, konijnen, een varken, een Shetland pony en mini-ezels.

Heerlijk even bijkomen tussen de dieren na een wandeling op de hei of in het bos. De dierenweide draait op donaties en vrijwilligers. U kunt hier meer over lezen op hun Facebook site (Dierenweide Zonnehoeve) of op hun website www.dierenweide-zonnehoeve.nl De dierenweide is rolstoeltoegankelijk en in de nabije toekomst wordt dit nog verder uitgebreid.

Het leuke aan de dierenweide is dat jonge vrijwilligers ook welkom zijn! Demy van 11 jaar verzorgt de ezel Nino. Ze gaat met hem naar het bos en leert hem voerspelletjes en springen en na de wandeling wordt Nino flink geborsteld en geknuffeld. Een andere jonge vrijwilliger is Merel van 13 jaar. Zij verzorgt de ezel Ivar die al 26 jaar is, dus die kan niet zoveel als Nino. Maar knuffelen en poetsen en vrijheidsdressuur vindt hij nog hartstikke leuk!

Momenteel zijn de vrijwilligers bezig om van een oude Pipowagen een gezellige koffiecorner te maken. U kunt daar na de wandeling genieten van een kop koffie of thee met een koekje en in de zomer van een lekker ijsje. Houd de website in de gaten voor meer informatie. Het terras wordt diervrij zodat u zonder geit op schoot even kunt bijkomen.

Oproep voor vrijwilligers als dierenverzorgers en onderhoudsmedewerkers. Ben je een handige klusser en/of hou je veel van dieren en heb je wat tijd over?
Neem dan contact op met: Chantal Oonk.
Mail: secretaris@dierenweide-zonnehoeve.nl.

Artikel: Inez Hammers-Baartwijk. Foto's: Frederike Jeurink.

Beste bezoeker/ geïnteresseerde van Alzheimer Café Hilversum/Wijdemeren.
Met regelmaat worden er in buurtcentrum De Koepel, Kapittelweg 399A te Hilversum avonden voor u georganiseerd rond het thema Alzheimer. Avonden in december zijn: donderdag 2 december een quiz over dementie. Op woensdag 14 december wordt het jaar afgesloten met een gezellige avond voor mensen met Alzheimer en hun dierbaren en dan is er muzikale begeleiding van Rudolf Goedhart. Op donderdag 16 december komt Suszanne Hakkesteegt vertellen over het samen maken van een Levensboek. Voor het nieuwe jaar 2022 staan de volgende data gepland: woensdag 12 januari 'De mogelijkheden van de dagactiviteiten'. Op woensdag 9 februari 'Dementie en bewegen'. Op woensdag 9 maart gaat de informatieavond over verschillende vormen van dementie en op woensdag 13 april over 'Dementie en verkeer'. Wilt u meer informatie over deze avonden of zich opgeven? Dat kan bij Team Alzheimer Café Hilversum / Wijdemeren. Informatie: Mobiel 06-14773182 Mw. Atie Vos-Tabak of Alzheimercafe.hilversum@alzheimervrijwilligers.nl

alzheimer nederland
Gooi en omstreken

Nieuwjaarswens van Elfie Bakker, beheerder De Kleine Lelie:

Beste mensen,
Ik wens jullie een prachtig Nieuwjaar! Een jaar waarin we omkijken naar elkaar, waarin we samen het leven vieren. Warme groet, Elfie Bakker

MELDPUNT DISCRIMINATIE GOOI EN VECHTSTREEK

Het Meldpunt Discriminatie Gooi en Vechtstreek krijgt regelmatig meldingen die te maken hebben met de buurt of wijk. Het gaat hierbij onder meer om meldingen over incidenten tussen buren of buurtgenoten, waarbij discriminatie een rol speelt. Bijvoorbeeld uitsluiting, uitschelden of agressief gedrag op basis van uiterlijk, herkomst of seksuele gerichtheid. Wie ooit gediscrimineerd is, weet hoe pijnlijk het is om afgewezen te worden om wie je bent, zonder dat er verder wordt gekeken naar wat je doet of kunt. Mensen die worden gediscrimineerd voelen zich buitengesloten en minderwaardig. De saamhorigheid in de buurt wordt erdoor verminderd en het verstoort de verhoudingen. Eigenlijk is het heel eenvoudig: iedereen zou met respect behandeld moeten worden en zou zichzelf moeten kunnen zijn. Juist daarom is het van belang om discriminatie altijd te melden.

Heb jij(zelf) in jouw wijk of buurt te maken met discriminatie of ben je hier getuige van? Blijf er niet mee zitten en meld het. Iedere melding doet ertoe en kan een bijdrage leveren aan (verbetering van) de persoonlijke situatie en/of de saamhorigheid in de wijk.

Melden kan bij Meldpunt Discriminatie Gooi en Vechtstreek (www.meldpuntdiscriminatiegv.nl). Wij behandelen jouw melding zorgvuldig en vertrouwelijk en gaan gezamenlijk met jou op zoek naar een oplossing.
Contactgegevens:
Larenseweg 30, 1221 CN Hilversum,
Postbus 1463, 1200 BL Hilversum,
Telefoon 035 – 6830154 of
Email: discriminatie@versawelzijn.nl .

Nieuwjaarswens van Leslie van Thiel, Kinderwerk De Kleine Lelie:

Ik wens jou en iedereen om je heen het allerbeste voor het nieuwe jaar. Geluk in de grote en in de kleine dingen. Gezondheid en liefde. Een Gelukkig Nieuwjaar!

‘Een herboren Gijsbrecht’

Column van wijkwethouder Zuid Arno Scheepers

In deze column wil ik het graag hebben over een zeer geliefde plek in Hilversum Zuid. De Gijsbrecht. ‘De Gijs’ is zonder enige twijfel een van de fraaiste en meest unieke winkelstraten van Hilversum en Hilversum Zuid. Het is een enorm gezellige straat met een eigen karakter, geweldige winkels en creatieve ondernemers. De platanen, de lichte kromming in de straat: met een beetje fantasie, waan je je in Portobello Road in de Londense wijk Notting Hill. De ondernemers zijn hier de afgelopen jaren in iets heel unieks geslaagd: om de leegstand van winkels helemaal uit te bannen! Dat is een enorme prestatie natuurlijk, zeker in een tijd waar steeds meer mensen online shoppen en waar veel winkeliers het tijdens de coronacrisis extra zwaar hebben gekregen. En al die nieuwe zaken hebben de Gijsbrecht nog afwisselender gemaakt. Zo vond ik het ontzettend leuk om bij het nieuwe Ivy Office te vergaderen en ik kijk er naar uit om er binnenkort een wijkspreekuur te houden. De straat blijft veranderen, maar wordt eigenlijk alleen meer beter.

Ik woon niet in Hilversum Zuid, maar ik kom zelf wekelijks op de Gijsbrecht. Niet alleen als wijkwethouder, maar vooral ook gewoon als Hilversummer die brood koopt bij de geweldige bakkers, tapenade bij Het Olijvenhuis of mooie wijnen bij Mijn Hemel. Het winkelaanbod is heerlijk divers: of je nou eten wil kopen, of kookspullen, het kan allemaal. En ik ben niet de enige. De Gijsbrecht oefent aantrekkingskracht uit op de hele stad. En de ondernemers blijven, gelukkig, naar de toekomst kijken en hebben een prachtig plan gemaakt om de straat een helemaal nieuwe look te geven. Een look waardoor de Gijsbrecht ook over 25 jaar nog steeds dé plek is waar je naar toe wil als Hilversummer. En natuurlijk willen we als gemeente helpen dat mogelijk te maken. Want ‘de Gijs’ koesteren we allemaal!

Ik wil iedereen in Hilversum Zuid prachtige feestdagen en een mooi en gezond 2022 toewensen! En ik maak graag van de gelegenheid gebruik iedereen te vragen zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Goed voor onze ondernemers, maar ook goed voor een unieke straat als de Gijsbrecht!

Tot volgend jaar!
Arno

PREVENTIEF HUISBEZOEKEN 80+ WEER VAN START

Sinds enkele jaren werkt de gemeente Hilversum en Versa Welzijn aan het thema 'Lang en prettig zelfstandig wonen'.

Door middel van huisbezoeken worden de wensen en behoeften van mensen van 80 jaar en ouder in kaart gebracht en wordt u geholpen bij het gebruikmaken van de sociale voorzieningen in Hilversum. Nadat de huisbezoeken een tijd stil hebben gelegen door de corona maatregelen, gaan deze nu weer van start. De huisbezoeken worden verzorgd door speciaal daartoe opgeleide vrijwilligers. U bepaalt zelf welke onderwerpen u wilt bespreken. Het huisbezoek vindt plaats bij u thuis, duurt ongeveer een uur en er zal uiteraard zorgvuldig en anoniem met uw persoonsgegevens worden omgegaan.
Ook als u op dit moment geen problemen ervaart, vinden wij het fijn uw mening te horen over voorzieningen op het gebied van wonen, zorg en welzijn en bespreken wij graag het activiteitenaanbod in de wijk. Op basis van uw signalen en wensen kan het wijkbeleid in Hilversum zuid voor de komende jaren ook mede bepaald worden. Wellicht bent u in de afgelopen jaren al benaderd voor een huisbezoek. Dan kan er een vervolgbezoek komen om te kijken naar mogelijke aanvullingen of verdieping, naar aanleiding van uw leefsituatie. Valt u binnen de leeftijdsdoelgroep 80+, dan wordt er binnenkort contact met u opgenomen over deelname aan een huisbezoek bij u thuis.

Bent u nog geen 80 maar heeft u behoefte aan een huisbezoek, of kent u iemand voor wie een gesprek over 'lang en prettig zelfstandig wonen' goed zou zijn?
Dan kunt u contact opnemen met Elfie Bakker, coördinator Preventieve Huisbezoeken in Hilversum Zuid. Telefoonnummer 0682659233 of via de mail ebakker@versawelzijn.nl

OPROEP: Vrijwilligers Preventief Huisbezoeken

In Hilversum zuid en in andere Hilversumse wijken zijn nog vrijwilligers nodig. Lijkt u dit een mooie vrijwilligersbaan? Neem dan contact op met Vrijwilligerscentrale Hilversum voor meer informatie. www.versavrijwilligerscentrale.nl, info@vchilversum.nl, 06-13132987.

Nieuwjaarswens van Fatiha Achrifi, Welzijn De Kleine Lelie:

Ik wens jullie een jaar vol vreugde en zonneschijn toe!

Fatiha

Nieuws vanuit De Egelantier

Wat een prachtige zomer hebben wij weer gehad, niet altijd de zon maar wel goede temperaturen. Er kon steeds een beetje meer en wij vonden het heel fijn om alle wijkbewoners weer te mogen begroeten. Er werd weer gezellig mee gedaan aan de Bingo, het themadiner, de muziekmiddagen en ook de zwembus ging weer op de donderdagmiddag richting de Zandzee in Bussum.
Nu het najaar zijn entree heeft gemaakt en de winter bijna begint zien we dat we nog niet helemaal verlost zijn van het Coronavirus. Dit betekent dat wij nooit van tevoren kunnen aangeven wanneer u als wijkbewoner welkom bent. Wij zullen proberen duidelijk te communiceren aan welke activiteiten u als wijkbewoner mee kunt doen. Daarvoor vindt u beneden in de hal een flyer. Deze kunt u ophalen als u interesse heeft in onze activiteiten.

GOED NIEUWS: De Egelantier heeft ook weer een kapster. Ook u als wijkbewoner kunt gebruik maken van deze kapper. Kapster Saskia is er op dinsdag van 9:00 tot 17:00 uur en op woensdag van 9:00 tot 12:30 uur. Zij werkt op afspraak en u kunt haar bereiken op 06 46238332.

Foto: Architectenbureau RU+PA

Nieuws over buurthuis De Lelie

In de gemeenteraad. De Raadscommissie van de gemeente heeft op 25 augustus de plannen voor de Lelie besproken en heeft er vertrouwen in. Ook was er veel bijval voor een jongerencentrum. Willem en Floor van de klankbordgroep Nieuwe Lelie hebben tijdens de vergadering ook 'ingesproken'. Even voor de herinnering: wat gaat het worden? Het wordt één gebouw of een verzameling verbonden gebouwen waarin de school, de kinderopvang, het centrum voor jeugd en gezin (consultatie bureau) en natuurlijk ons buurthuis komen. In het plan van eisen heeft de klankbordgroep duidelijk de eisen en wensen omschreven van het buurthuis. Dat is geschreven met onze oude Lelie in gedachten en hoe de nieuwe Lelie er uit zou moeten zien. Daarbij hebben we gekeken naar alle opgehaalde informatie van de afgelopen jaren uit de buurtgesprekken en bijeenkomsten. Omdat het een groot project is volgt de gemeente de Europese aanbesteding regels om een architect en aannemer te zoeken.

Zoeken naar een architect. Op de officiële aankondiging hebben vijf bureaus gereageerd en elk bureau heeft een presentatie gegeven. Alle gebruikers van het centrum waaronder ook de klankbord groep hebben daarbij vragen kunnen stellen. De beoordelingscommissie gaf het architectenbureau RU+PA een 10. Dit bureau is uitgekozen omdat het op een prachtige manier heeft vormgegeven aan de wensen voor het gebruik van het centrum. Ook is men enthousiast over hoe het bureau de gebruikers gaat betrekken. RU+PA is een architectenbureau met veel jonge, enthousiaste mensen die al heel wat goed werk hebben laten zien. Dus we hebben er vertrouwen in.

Nieuwe fase gaat in. De architect gaat nu aan de slag met de tekeningen. De grootte van de ruimtes en het gebruik hebben we beschreven in het programma van eisen, dat ligt vast. Maar nu begint het nadenken over de inrichting. Wat komt waar? Wat is bijvoorbeeld belangrijk in de keuken? Hoe moet de ontmoetingsruimte eruit komen te zien? Allerlei vragen die langzaamaan duidelijker moeten worden. En daar willen we graag alle buurtbewoners bij betrekken. Wil je meedenken over deze onderwerpen, laat het ons dan weten en neem contact met ons op!

Vervolg. De volgende keer hopen we wat tekeningen te kunnen laten zien. In de Kleine Lelie richten we een doorlopende tentoonstelling in, zodat u op de hoogte blijft. Voor vragen of opmerkingen óf als u betrokken wilt worden in deze of een latere fase van het project, dan kunt u contact opnemen met de klankbordgroep via kbgdenieuwelelie@gmail.com of loop eens binnen bij wijkcentrum de Kleine Lelie op de Hilvertsweg 89-91. Vriendelijke groet, De Klankbordgroep.

Nieuwjaarswens van Jaco van der Velden, Opbouwwerker De Kleine Lelie:

Ik wens alle inwoners van Hilversum Zuid al het beste voor 2022. Dat het een mooi jaar mag worden waar iedereen kan zijn wie hij/zij wil zijn, kan doen wat hij/zij wil doen en waar veel ruimte is om elkaar te kunnen (blijven) ontmoeten! Samen Hilversum Zuid!

ALCOHOLVRIJE VRUCHTENBOWL

Bent u op zoek naar een makkelijk alcoholvrij recept voor de Feestdagen? Probeer dan eens deze makkelijke vruchtenbowl. U kunt zelf kiezen wat voor fruit u in de vruchtenbowl doet, als het maar niet te hard is. Het makkelijkste is als je fruit in blik koopt met bijvoorbeeld perziken, peren, aardbeien, vruchtencocktail. Dan drie bananen en druiven erbij. Snij al het fruit uit blik in kleine stukken en doe dat met het sap in de grote kom. Doe de druiven erbij en de bananenschijfjes en in plaats van wijn doe je er een fles roosvicee doorheen. Dat is vruchtenmix aanmaaklimonade . Je kan het serveren in grote wijnglazen of soepkommen. Om het af te maken kun je om de voet van het glas of om het handvat van de soepkom een mooi lintje knopen met een takje groen. Serveren met servet en kleine eetlepel.

BUURTHUIS DE KLEINE LELIE:

In de Kleine Lelie heb je geen coronapas nodig en is iedereen welkom. Schuif lekker aan bij de koffietafel op maandag en vrijdagmorgen van half 10 tot half 12 of kom theeleuten en spelletjes spelen op donderdag tussen half 3 en half 5.

Donderdagavond is gereserveerd voor de Ontmoetgroep voor mensen tussen de 20-40 jaar. Om elkaar te ontmoeten en samen leuke dingen te ondernemen; spelletjes, een wandeling, creatief bezig zijn, koken of wat er maar voorbij komt. Wil je meer informatie over de ontmoetgroep mail dan naar iep.bergsma@gmail.com of bel 0611065227. Gewoon even binnenlopen op donderdagavond mag natuurlijk ook.

BOEKENCLUB DE PLOTGENOTEN. Elke maand komen wij bij elkaar met de boekenclub de Plotgenoten. Wij lezen graag boeken, praten graag over boeken en houden van gezelligheid. Wij zoeken nieuwe leden om onze boekenclub uit te breiden. Ben jij een fervent lezer? Of wil je juist een boek gaan lezen? Kom kennis maken!
Email aan Sarah, Nikki en Rosa via: deplotgenoten@gmail.com

HANDWERKEN. Wij beginnen weer met onze handwerkgroep! Hou je van breien, haken, naaien, borduren of macramé, schuif dan eens aan op de dinsdagmiddag.
Maak jij de prachtigste creaties, ben je een tovenaar op de naaimachine? We vinden het erg leuk als je je kennis met ons wilt delen! Er is allerlei materiaal aanwezig om mee aan de slag te gaan. Meer informatie via Elfie ebakker@versawelzijn.nl ; 06-82659233 of kom langs in De Kleine Lelie dinsdagmiddag van half 2 tot half 4.
Met vriendelijke groeten, Elfie Bakker.

In dit artikel zijn enkele activiteiten uitgelicht die plaatsvinden in buurthuis De Kleine Lelie. U kunt in het buurthuis terecht voor veel meer activiteiten en ook is er ruimte voor nieuwe initiatieven. Loop gerust eens binnen, iedereen is van harte welkom!

foto haakwerk: S. Baartwijk

Even voorstellen.

Mijn naam is Mieke Zandee en ik werk bij MEE als onafhankelijk cliëntondersteuner. Met enige regelmaat ben ik te vinden in De Kleine Lelie en daar kunt u ook een afspraak met mij maken als u vragen heeft over zorgtaken, wonen, werk of inkomen. Ook kan ik u ondersteunen als u vastloopt in de samenwerking met zorgorganisaties, gemeente of uitkerende instantie.

De cliëntondersteuner van MEE helpt u bijvoorbeeld met: het voorbereiden van een gesprek met de gemeente bij een WMO aanvraag. Het ondersteunen bij afspraken met sociale dienst of UWV. Aanvragen van zorg of een passende voorziening in uw huis. Advies en ondersteuning, bijvoorbeeld bij de aanvraag van een persoonsgebonden budget. Het opstellen van een zorg- of ondersteuningsplan en bij evaluatie en klachten van dienstverlening en zorg.

MEE is onafhankelijk. Dat betekent dat wij naast u staan en samen kijken wat het beste is voor u zodat u zelf keuzes kunt maken die bij u passen. Aan onze dienstverlening zijn geen kosten verbonden. U heeft geen verwijzing nodig en u betaalt geen eigen bijdrage. Voor informatie, advies en ondersteuning kunt u rechtstreeks contact met mij opnemen. Telefoon: 06-14580168 of 035-6230339, m.zandee@mee-ugv.nl of www.mee-ugv.nl.

Nieuwjaarswens van Trude van de Ven, buurtcoördinator Zuid

Ik wens u een mooi, liefdevol, inspirerend maar vooral gezond 2022 toe.

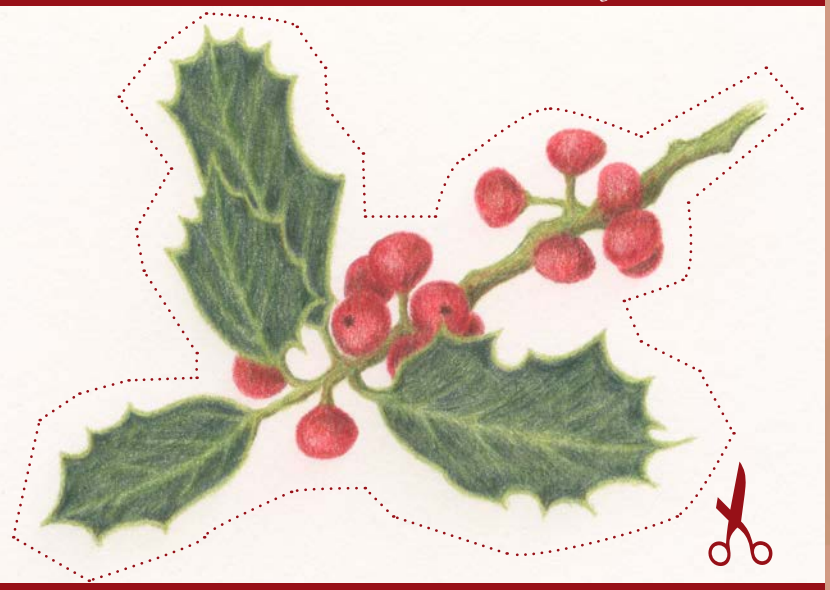
Nieuwjaarswens van Angela van Oord, Jongerenwerk De Kleine Lelie.

Dat het nieuwe jaar je veel mooiS mag brengen en dat je in moeilijke tijden ook licht kan blijven zien.

Frederike maakt altijd mooie botanische tekeningen voor de lezers van De Bloembak. Deze keer krijgen we een kijkje achter de schermen hoe zo'n tekening tot stand komt. Frederike kiest elke keer bewust welk materiaal ze gaat gebruiken en sorteert de kleuren. Ze maakt schetsen en neemt altijd een echte bloem, tak of plant als voorbeeld. Daarna maakt ze de definitieve tekening. Deze keer is er gekozen voor de hulst. U kunt dit plaatje uitknippen en als cadeaulabel aan een geschenk hangen. Volgens bijgeloof wordt de hulst al eeuwenlang gebruikt tegen negatieve invloeden zoals bijvoorbeeld blikseminslag. Daarom zie je bij veel oude boerderijen vaak rondom het huis mooie hulststruiken staan.

Nieuwjaarswens van Frederike voor de lezer:

Voor iedereen een liefdevol jaar.



OPROEP: gooi dit jaar uw ontvangen Kerst en Nieuwjaarkaarten niet weg. U kunt ze bij buurthuis De Kleine Lelie (Hilvertsweg 89-91) inleveren ten name van Frederike Jeurink. Zij gebruikt ze om er nieuwe kaarten van te maken. Alvast bedankt!

Gevoel van verbondenheid

Beste lezer, afgelopen maanden hebben velen van jullie gemerkt dat De Lelie weer buurtbewoners is gaan toelaten. Omdat bezoekers, vanuit het buurthuis, weer ontmoetingsactiviteiten met elkaar mogen ondernemen. Na ruim anderhalf jaar blijkt vrijwel iedereen hier echt aan toe te zijn. Hoe belangrijk is het eigenlijk voor u om anderen weer fysiek te ontmoeten? Zoekt u inmiddels weer mensen of activiteiten op? Of vindt u deze stap (nog) te lastig om te zetten, terwijl u dat wel graag zou willen. Misschien ervaart u hierin de drempel nog, als te hoog. Sommige zien als een berg op tegen de sombere, koude, donkere maanden en de daarbij behorende feestdagen. Deze groep wordt vaak extra geconfronteerd met gevoelens van eenzaamheid of depressiviteit terwijl zij om hun heen of via commerciële televisiereclames worden doodgegooid met 'hoe gezellig het allemaal moet zijn'. Hierbij hoeft het overigens niet alleen om ouderen te gaan. Ook jong volwassenen zullen soms uit schaamte en angst voor medelijden of veroordeling moeilijker met deze gevoelens naar buiten komen.

Geldt dit ook voor u of kent u juist één of meerdere inwoners, in u straat, wijk of buurt, van wie u weet dat hij of zij het lastig vindt om alleen te zijn? Voor wie de kat of hond inmiddels het enige gezelschapsmaatje is geworden omdat een groot deel van hun familie, vrienden of kennissen zijn weggevallen. Wat zou u voor deze persoon hierin willen betekenen? Zou u hem of haar een keer durven te benaderen om te vragen hoe het echt gaat. Of hebben ze hier helemaal geen behoefte aan omdat ze graag op zichzelf leven? Dat kan natuurlijk ook. Maar, stel dat iemand aangeeft, wél graag activiteiten met anderen te willen ondernemen. Wat zouden ze dan leuk vinden en welke eerste stap zouden ze hierin het liefst willen zetten? Zouden ze ervoor open staan om bijvoorbeeld vrijwilligerswerk te doen, of, samen met u, een keer naar bijvoorbeeld wijkcentrum De Kleine Lelie te komen? Voor een kopje koffie, een theemiddag, een gratis kleinschalige buurtmaaltijd. Of voor een (goed) gesprek met andere buurtbewoners. Zouden ze open staan voor een ongedwongen bezoekje van één van onze sociaal professionals? Dit zouden de eerste, redelijk eenvoudige, stappen kunnen zijn om de drempel te verlagen. En weet u niet zo goed hoe u iemand zou kunnen benaderen, neem dan gerust contact met mij op. Zodat wij anoniem en met respect voor de privacy kunnen nagaan wat de beste weg kan zijn om iemand, wellicht sinds tijden, weer het eerste en positieve duwtje in de rug te geven'.

Hartelijke groet, Aniel.

Maatschappelijk werker Hilversum Zuid
T. 06 – 139 65 864
E. aniel.amwzuid@versawelzijn.nl

Nieuwjaarswens van Inez Hammers-Baartwijk, eindredactie De Bloembak.

De winter is vaak een maand van verstilling en verwondering. Aan het einde van het jaar voelt de pijn van dierbaren die er niet meer zijn wat scherper. Maar zonder de duisternis kan een ster niet stralen. Laten we kijken of we elkaar kunnen laten stralen. Ik wens jullie een prachtig en gezond 2022 toe! Een knuffel, een kaartje, een glimlach. Met vele gelukkige momenten en dagen met een gouden rand. Voor nu en altijd! Lieve groet, Inez

De verzameling van buurtbewoner Wil Westra

Wil had al interesse in auto's vanaf jonge leeftijd. Hij heeft de liefde voor auto's van zijn vader meegekregen. Die was ook de eerste in de straat met een auto, een mooie Chevrolet. Die liefde voor auto's is nooit meer weggegaan.

Wil is tot nu toe eigenaar geweest van bijna honderd auto's. Van zijn vader heeft hij geleerd "Hoe nieuwer de auto's, hoe minder de slijtage". Zijn eerste auto kreeg hij toen hij nog niet eens zijn rijbewijs had! Wil en zijn vrouw Anoes zijn al bij elkaar vanaf jonge leeftijd. Toen ze in hun tienerjaren een ritje maakte op de bromfiets stopte Wil om bij een Renault autodealer naar de auto's te kijken. De autodealer kwam naar buiten en had interesse in Wil zijn bromfiets en Wil in de auto. De man bood aan om te ruilen en de eerste eigen auto was een feit! Toen Wil en Anous gingen trouwen was dat in een prachtige witte Chevrolet Impala. Het was de eerste trouwauto die je in Amsterdam kon huren.

Wil is zijn verzameling auto's begonnen met het sparen van Dinky Toys miniaturen. Later hebben die plaatsgemaakt voor een verzameling van miniatuurmodellen schaal 1:18. Hij heeft er al behoorlijk veel en ze staan uitgestald in een mooie oude servieskast met licht en slot van Wedgwood. Anous heeft vroeger bij servieswinkel Feeterse gewerkt in het dorp en Wil deed voor hen weleens klusjes. Toen de zaak ging verhuizen kregen zij de kast voor Wil zijn verzameling.

Wil maakt ook graag schilderijen van de auto's door ze op een bijzondere manier in te lijsten. Zijn zoon Mike heeft voor Wil een auto op schaal nagemaakt waar hij vroeger de Tulpenrally mee had gereden. Een bijzonder cadeau wat gekoesterd wordt!

Interview Inez Hammers-Baartwijk

Namens Jan-Pieter de Swart en Cathy van der Knaap van de Ontwerpfabriek wensen wij jullie fijne en gezellige Kerstdagen en een mooi, liefdevol en vooral gezond 2022!

HET WINTERKONINKJE

U heeft dit vogeltje vast wel eens in uw tuin gezien. Het is een kleine, insectenetende vogel die behoorlijk luid zingt. De kleur is zandbruin en het is maar tien centimeter lang en heeft een klein opgewipt staartje.
Meestal hebben ze drie nesten per jaar en dat kunnen wel acht eitjes per nest zijn. Het mannetje maakt de nestjes op ongeveer een meter van de grond. Vaak in een heg of grote struik, maar een hoge stapel met takken vinden ze ook een goede plek. Let dus altijd even extra op als je in de tuin bezig bent, ook in de winter. Dit vogeltje heeft meer dan zestig streekgebonden volksnamen. De Friese naam is Tomke (klein Duimpje). In Noord- en Zuid Holland wordt het vaak Klein Jantje genoemd en de Vlamingen noemen hem Poverke.

Foto vogelbescherming, info wiki.

GESMOLTEN SNEEUWPOPJES KOEK

Bent u geen keukenprins(es) dan is dit een heel makkelijk recept om te maken. Met of zonder kinderen ;-). Koop kant en klare zandkoekjes en bestrijk dit met glazuur. Dit kun je zelf maken door water met poedersuiker te mengen maar je kunt het ook kopen. Het hoofdje is een marshmallow en de knoopjes zijn smarties. Je kan bij de grote supermarkten of hobbywinkels tubes kopen met eetbare verf (food coloring). Daar kun je de armpjes en neus mee tekenen. Wil je dit niet vanwege een allergie dan kun je ook dropveters in klein stukjes knippen voor de armpjes. Succes!

KLEURPLAAT

Cursus Italiaans

ItalRosa 24

12 lessen, max 10 cursisten

€ 260,- excl. lesmateriaal

In februari starten nieuwe (online) groepscursussen op verschillende niveaus.

ItalRosa.nl / 06 20 19 07 46

Gitaarles in de Bloemenbuurt

Voor kids vanaf 8 jaar: notenlezen en akkoorden spelen. Ook aan huis.
30 minuten vanaf € 17,-

peterhendriks.org

Gitaarles voor Kids!

Website as a Service:
Direct online met een professionele site

Stel eenvoudig je website samen via de builder. Activeer je abonnement en profiteer direct van een snelle, professionele website op je eigen domeinnaam. Ideaal om voordelig te starten met je bedrijf of te experimenteren met een nieuwe dienst of doelgroep.

- 19,95 per maand, maandelijks opzegbaar
- Domeinnaam, mailaccounts, beveiliging: allemaal geregeld
- Geen opstartkosten
- Hulp van een mens

websitemachine.nl

Care4Balance

Praktijk voor voetreflexologie, (sport)massage en voedingsadvies

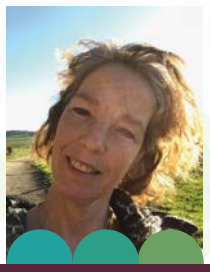
Voor meer informatie:
Yvon Passé, Ericastraat 70, 1214 EN Hilversum
Tel: 06 273 444 41

www.care4balance.nl

Yoga me hilversum

Rust in je hoofd en lichaam
Een betere en gezondere balans
We bieden dynamische yoga en rustige yin en een uitgebreid aanbod rug-yoga.

Proeflessen zijn altijd mogelijk (ook nog steeds online), privéles en bedrijfsyoga ook.



Je vindt ons al ruim 8 jaar aan de Neuweg 134.

Kom gerust eens langs.
Of bel of mail eerst voor meer informatie:

06-13911936
estella@yoga-me.nl / www.yoga-me.nl

ESTHER SEIGNETTE

PROFESSIONAL ORGANIZING

Heb je last van spullen om je heen? Een volle garage of zolder? En heb je geen idee waar je moet beginnen? Dan is het fijn om iemand naast je te hebben die dat wel weet en die je kan helpen. Ik help graag. Bel me voor een vrijblijvend intakegesprek! Dan kijken we waar voor jou de behoeften en wensen liggen en maken we een plan.

We gaan samen plaats maken voor ruimte.

Opruimcoach

Esther Seignette
06-21843953
info@esther-pro.org
www.esther-pro.org

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	**112**	**GAD**	**035-6991888**
Brandweer Gooi en Vechtstreek	**035-6885555**	**Dierenambulance Gooi en Vechtstreek**	**035-6830300**
Sociaal Plein	**035-6292700**	**Wijkbrandweer**	**06-83080223**
Ziekenhuis Tergooi	**088-7531753**		

Wijkwebsite www.hilversumzuid.nl heeft veel up-to-date informatie over uw eigen buurt.
WhatsApp Buurtpreventie: Er zijn in de buurt diverse Whatsapp Buurtpreventie-groepen die per straat een oogje in het zeil houden. U kunt zich aansluiten of zelf een groep met uw buren beginnen. Kijk op www.wabp.nl en zoek contact in uw eigen buurt. Er is echt aangetoond dat waakzaamheid de kleine criminaliteit tegengaat.
Nextdoor: deze site wordt veel gebruikt voor onderling contact in de buurt. www.nextdoor.nl
Wijkagent bereikbaar via 0900-8844.
Postcodegebied 1214 Linda de Jong mail: linda.de.jong.1@politie.nl en postcodegebied 1215 René ten Teije rene.ten.teije@politie.nl

Sociaal en maatschappelijk werk in de wijk:
Jaco van der Velden, Opbouwwerk:
jvelden@versawelzijn.nl 06-13966530
Elfie Bakker, Beheerder De Kleine Lelie:
ebakker@versawelzijn.nl 06-82659233
Aniel, Maatschappelijk Werker:
aniel.amwzuid@versawelzijn.nl 06-13965864.
Leslie van Thiel, Kinderwerk:
lthiel@versawelzijn.nl 06-82901233
Angela van Oord, Jongerenwerk:
aoord@versawelzijn.nl 06-30094194
Tashana Brunst, Sociaal Juridisch Dienstverlening:
tbrunst@versawelzijn.nl 06-82294721
Fatiha Achrifi Wonen, Welzijn, Mantelzorg-ondersteuning: fachrifi@versawelzijn.nl

Trude van de Ven, Buurtcoördinator:
t.vandeven@hilversum.nl 06-100 60 411
Anneke Bijleveld, Sociaal Werker Vrijw. Thuishulp
abijleveld@versawelzijn.nl 06-49377171

Klantcontact De Egelantier 035-7608002
(van 10:00 tot 16:00uur)
Jeugd en Gezin: voor vragen over je gezin.
Tel: 035-6926350 of info@jggv.nl of www.jggv.nll
Maatjesproject Gooi en Vechtstreek,
035-6400061 of www.maatjesprojectgooi.nl

Sociaal Plein: Voor alle inwoners van Hilversum en voor elke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg, en ondersteuning. Info: 035-6292700
WEG EN WIJZER: informatie over alle thuisadministratie, alleen op afspraak op dinsdagmiddag in De Kleine Lelie: 035-6231100

Medisch Centrum De Eedenburgh:
Huisartsen: 035-6256144, apotheek: 035-6246363.Info: www.eedenburgh.nl

Huisartsenpraktijk De Egelantier:
Huisartsen: 035-6248381 apotheek: 035-6214914 Info: huisartsenpraktijkdeegelantier.uwartsonline.nl

GGZ regio Gooi en Vechtstreek:
Volwassenen en Ouderen: 035-6557555 en
Kinderen en Jeugd: 036-5383250

Colofon:

Aan dit nummer werkten mee: Inez Hammers-Baartwijk, Jaco van der Velden, Frederike Jeurink, Aniel, Arno Scheepers, Gabie van der Klein, Team Zuid De Kleine Lelie, Wil Westra, Elfie Bakker, Piet Meindertsma, Jan Pieter de Swart en Cathy van der Knaap. Met dank aan onze adverteerders, de inzenders van de binnengekomen kopij en aan Hanneke Klasen voor de coördinatie van de verspreiding. Oplage 3000 exemplaren. **Deadline kopij voor de volgende Bloembak is vrijdag 28 januari 2022, eerder mag altijd.** De redactie van De Bloembak is niet aansprakelijk voor de inhoud van artikelen door derden aangeleverd.

Advertenties: u kunt adverteren in De Bloembak. Een 1/8e advertentie kost **€** 15,- een 1/4e advertentie kost **€** 30,- en een ½ pagina kost **€** 60,- De advertentie wordt full color afgedrukt. Heeft u nog geen eigen advertentie dan kunt u die tegen een gering bedrag laten opmaken bij onze vormgever Ontwerpfabriek.
Mail en informatie: bloembakredactie@gmail.com t.a.v. Inez Hammers-Baartwijk.
De volgende Bloembak verschijnt 1 maart 2022.