De Bloembak

september 2021

Beste Buurtgenoten

Veel plezier met het lezen van deze september Bloembak! U kunt in dit wijkmagazine allemaal informatie en tips vinden over uw eigen buurt. Heeft u een leuk idee voor de Bloemenbuurt, wilt u reageren op een artikel in deze Bloembak of heeft u een bijzondere hobby of verzameling? U kunt uw vragen of kopij sturen naar bloembakredactie@gmail.com. In dit nummer kunt u o.a. verhalen lezen over Yoga Me en mandala's tekenen. Verder tips en verhalen van buurtbewoners en oproepen voor vrijwilligerswerk.
De redactie wenst u een mooi najaar toe!

De buurtkeuken

Elke eerste vrijdag van de maand organiseren verschillende kerken –Vitamine G, Grote Kerk en de Vrije Evangelische Gemeente – in samenwerking met Versa Welzijn de buurtkeuken. Dit vindt plaats in buurthuis De Kleine Lelie en iedereen is van harte welkom voor een heerlijke gratis maaltijd en een prettig gesprek. We richten ons met name op bewoners van 1214/ 1215. De maaltijd start om 18:00 uur en is rond 19:30 uur afgelopen. De inloop is vanaf 17.30 uur. We beginnen op vrijdag 3 september, daarna 1 oktober, 5 november en 3 december. Vanwege corona is het even afwachten of je zo kunt inlopen of dat je je moet aanmelden. Loop tegen die tijd eens binnen bij wijkcentrum de Lelie voor meer informatie. Info en contact: Jaco van der Velden, Opbouwwerker Versa Welzijn. Tel: 06-13966530 Mail: jvelden@versawelzijn.nl

Herfstaster

Frederike Jeurink heeft voor ons weer een prachtige botanische tekening gemaakt. Dit keer van de Herfstaster.

Frederike gebruikt verschillende technieken en deze tekening heeft zij gemaakt met kleurpotlood. Een botanische tekening of schildering van een plant toont een gedetailleerde en wetenschappelijk verantwoorde weergave van een plant of delen daarvan. Zo is ook deze tekening opgezet, blaadje voor blaadje is deze mooie lila Herfstaster op papier gezet.

Frederike werkt nooit met plaatjes uit een boek maar maakt haar tekeningen waarheidsgetrouw met een echt voorbeeld op haar werktafel.

Deze tekening is mooi om in te lijsten of om op dik karton te plakken en als ansichtkaart te versturen.

Amandula

intuitief mandala tekenen

Intuitief mandala tekenen is een specifieke vorm van tekenen. Bij intuitief mandala tekenen gaat het om uiting geven aan gevoelens binnen een cirkel. Is je mandala klaar, dan wordt er bij Amandula ingegaan op de betekenis ervan voor jezelf: wat wil je intuitie je via je mandala vertellen?

Is het (te) druk in of om je heen? Op zoek naar meer rust in jezelf? Amandula biedt je daartoe de volgende mogelijkheden:

Innerlijke rust ervaren

Vanuit je gevoel met kleuren en vormen bezig te gaan kom je in contact met je intuitie. Je gedachten worden stiller en je ervaart meer innerlijke rust

Online atelier

Het Online Atelier is een besloten interactieve online ontmoetingsplaats, waar je actief aan de slag kunt gaan met intuitief mandala tekenen. Na het plaatsen van je mandala krijg je uitleg over die mandala. Zo'n uitleg geeft je de specifieke betekenis voor de eigen ontwikkeling.

Workshops

De Workshops zijn op maandagmorgen of zaterdagmorgen van 10.15 uur tot 12.30/13.00 uur op de Eikbosserweg.

Datum:			Thema:
ma. 16/08	of	za. 28/08	De vlinder
ma. 13/09	of	za. 25/09	Droom-vogel
ma. 11/10	of	za. 23/10	Het Spinnenweb
ma. 08/11	of	za. 20/11	Loslaten
ma. 12/12	of	za. 18/12	Op zwart papier tekenen

Persoonlijk consult

Een persoonlijk consult is mogelijk via e-mail of op afspraak.

Galerie

In de Galerie van Amandula zijn een aantal exposities van intuitief getekende mandala's te zien, die bij Amandula tot stand zijn gekomen. De moeite waard om dat op de website te gaan bekijken.

Informatie en aanmelding via www.amandula.nl

Mw. Adri Deur | Eikbosserweg 69 | 1214 AG Hilversum | tel: 035 - 62 37 559 | e-mail: info@amandula.nl

Cursus Italiaans

ItalRosa 24

12 lessen, max 10 cursisten

€ 260,- excl. lesmateriaal

Vanaf 20 september starten nieuwe groepscursussen op verschillende niveaus.

ItalRosa.nl / 06 20 19 07 46

ESTHER SEIGNETTE

PROFESSIONAL ORGANIZING

Heeft u last van te veel spullen om u heen? Een volle garage? Heeft u geen idee waar u moet beginnen? Het is fijn om dan iemand naast u te hebben die dat wél weet en u kan helpen.

Ik help graag!

Na een vrijblijvend intakegesprek kijk ik waar voor u de behoeften en wensen liggen en maken we samen een plan.

We gaan samen plaats maken voor ruimte.

Voor meer informatie:

www.esther-pro.org

info@esther-pro.org

06-21843953

websitemachine.nl

Zo makkelijk was een website maken nog nooit

Wij werken continu aan het technisch verbeteren van jouw website zodat jij je volledig kunt concentreren op je werk. Geen gedoe meer met Wordpress-updates, conflicten met plugins of beveiligingsproblemen.

Nieuws van de klankbordgroep De Nieuwe Lelie

De klankbordgroep is aangevuld met 3 nieuwe leden! Francis Carrière gaat de secretaris functie vervullen, Ben Noordermeer is buurtbewoner en woont direct aangrenzend aan de oude Lelie en Gert-Jan Hesseling is ook buurtbewoner en heeft bouwkundige ervaring. We wensen hen van harte welkom en zo is de buurt nog beter vertegenwoordigt in de klankbordgroep.
Zo vlak voor de zomer hebben we nog wat werk gehad. Onze bouwkundigen hebben hun handen vol gehad aan het voorbereiden van de keuze voor een architect. Omdat het een groot project is moet dat via Europese regels worden gedaan. Dat betekent wel meer werk voor ons, maar dan gebeurt het ook goed en komt daar later geen gedoe over. Na de zomer presenteren de gekozen architecten hun ideeën. Dan gaat de Klankbordgroep goed kijken wie onze wensen het beste invult en waar we het meeste vertrouwen in hebben. Dit doen we samen met de andere partners (BINK, De Paulusschool, Jeugd en Gezin en de gemeente Hilversum). De architect start daarna met het maken van ontwerpen. Als die klaar zijn, nodigen we de buurt uit om over de ontwerpen mee te kunnen denken. Wij zijn begonnen met het extra informeren van de bewoners rondom de oude Lelie door huis aan huis aan te bellen en gesprekken te voeren. Niet iedereen was thuis, maar de gesprekken die we gevoerd hebben waren fijne en leuke gesprekken. Daar zijn ook weer punten uitgekomen die we mee kunnen nemen in de projectgroep. Parkeren is een belangrijk speerpunt om rekening mee te houden voor de bewoners van de Leliestraat en Irisstraat.

De Wethouders en de Raad hebben groen licht gegeven voor de verdere ontwikkeling van de plannen. De projectgroep kan dus officieel starten met de keuze van een architect en daarna op zoek gaan naar een goede aannemer. Volgend jaar zal de Raad een definitief oordeel geven. Dan zal er meer duidelijk worden wat betreft kosten en mogelijkheden. We zijn blij dat de architect als opdracht meekrijgt om als optie ook naar een jongerencentrum te kijken. Dat is een mooi resultaat van alle gesprekken met de wethouder, de ambtenaren en de politiek. De Klankbordgroep gaat er in ieder geval voor! Vanuit de gesprekken met de jongerenwerkers, de jongeren en de werkers in de buurt zien we dat een jongerencentrum veel kan betekenen voor de jongeren. Heb je nog vragen of ideeën voor ons? Laat het ons dan weten via kbgdenieuwelelie@gmail.com.

De klankbordgroepleden stellen zich voor

Otti van Diermen

Jarenlang vrijwilliger van wijkcentrum de Lelie

Angelika Pelsink

Ervaring en kennis multifunctionele accomodaties

Willem Kralendonk

ex vice-voorzitter van de parochie Emmaus-Paulus

Lidy Thiecke

Gepensioneerde beheerder diverse wijkcentra

Gonny van Reede

Gepensioneerde beheerder van wijkcentrum de Lelie

Floor Potters

Bouwkundige achtergrond

Joost Verhaaren

Ondernemer Gijsbrecht Bakkerij Bertram en Brood

Jaco van der Velden

Opbouwwerker Versa Welzijn Ondersteuning van de Klankbordgroep

Ben Noordermeer

Betrokken buurtbewoner

Frances Carrière

Medewerker Meet&Eat & tekstschrijver

Gert-Jan Hesseling

Bouwkundige achtergrond

Wil je meedenken?
Ook betrokken zijn bij de nieuwe Lelie?
Ideeën kwijt of gewoon op de hoogte gehouden worden?
Neem dan even contact op met de klankbordgroep
kbgdenieuwelelie@gmail.com

Column wethouder Zuid Arno Scheepers: BOSDRIFT

Wanneer ik deze column schrijf is het nog hartje zomer. Tot nu toe een typisch Nederlandse zomer overigens, waar prachtige dagen worden afgewisseld met stevige plensbuien. Iets wat na de kurkdroge zomers van afgelopen jaren echt een zege is voor al het groen in de stad. Over groen gesproken: dit keer wil ik het graag hebben over een van de mooiste groene plekken in Hilversum Zuid: de algemene begraafplaats Bosdrift. De Bosdrift is in 1891 aangelegd en daarmee de oudste algemene begraafplaats in Hilversum die nog gebruikt wordt. De begraafplaats is ontworpen door Springer, een bekende landschapsarchitect die onder andere ook het Oosterpark in Amsterdam heeft gerealiseerd. De schitterende aula is ontworpen door Piet Andriessen. Hij was het hoofd Publieke Werken van de gemeente voordat de welbekende Dudok het stokje van hem overnam. De vakkundige hand van de ontwerpers is heel duidelijk te zien in de Bosdrift. Het is werkelijk een prachtige en unieke plek. Ontzettend groen, veel groter dan je denkt, vol mystieke hoekjes en na 130 jaar getekend door de schoonheid van het verval. Op de Bosdrift heeft een aantal vermaarde Hilversummers hun laatste rustplaats gevonden, waaronder burgemeester Gülcher en de wethouder-architect Barend Bakker. Echt een plek om te ontdekken en rond te dwalen.

Na 130 jaar zijn de begraafplaats en de aula echter hard toe aan een renovatie. En dat gebeurt deze zomer en dit najaar. De aula, die al van buiten is gerestaureerd, wordt aan de binnenkant prachtig opgeknapt en binnenkort opnieuw in gebruik genomen. Vanaf half november is hier bovendien het nieuwe hoofdkwartier van de Uitvaart Stichting Hilversum gevestigd. Op deze plek wordt straks ook het archief van de Hilversumse begraafplaatsen openbaar beschikbaar. Je kan hier dus de overlijdensakte van je opa of overgrootmoeder opzoeken. Daarnaast wordt de begraafplaats zelf opgeknapt. De paden worden hersteld en een aantal prachtige grafmonumenten in ere hersteld. Maar, en dat is belangrijk, de unieke sfeer van de plek blijft onaangetast. De oude bomen, het sobere karakter van de meeste graven: je blijft ervaren dat dit een plek is met een geschiedenis, rijk aan Hilversumse verhalen.

Veel mensen in Hilversum Zuid kennen de Bosdrift, maar zijn er nog nooit geweest. Ik kan iedereen van harte aanraden komende tijd hier eens een wandeling te komen maken. Het is een perfecte plek om na een dag achter een scherm te hebben gezeten even je hoofd leeg te maken, want voor mij is de Bosdrift veel meer dan een begraafplaats. Het is vooral een park met bijzondere verhalen. Wie weet komen we elkaar een keer tegen daar!

Foto Uitvaartstichting Hilversum

Meet&Eat

Meet&Eat is een kleinschalige versie van de buurtkeuken. Ook dit is in samenwerking met verschillende kerken en Versa Welzijn. Wat is het verschil? Bij de buurtkeuken kun je gewoon binnenlopen. Bij de Meet&Eat is er beperkt plek en moet je je opgeven. Het is kleinschalig en geeft een vertrouwde omgeving. Je kunt andere mensen ontmoeten en je kunt lekker genieten van een maaltijd. Meet&Eat is er voor inwoners die graag anderen willen ontmoeten. En ook voor inwoners die het echt even goed kunnen gebruiken. Meet&Eat is elke 3de vrijdag van de maand. De maaltijd start om 18:00 uur en is rond 19:30 uur afgelopen. De inloop is vanaf 17.30 uur. Vanaf september is dat 17 september, 15 oktober, 19 november en 17 december. Ken je mensen die hier graag aan deel zouden willen nemen of lijkt het je zelf leuk om hieraan deel te nemen? Neem dan even contact op met Jaco van der Velden: jvelden@versawelzijn.nl of 06-13966530.

Nieuws vanuit Woondienstencentrum

De Egelantier

De Egelantier zal voortaan op een andere manier in De Bloembak verschijnen. Wij blijven de leuke dingen met u delen en vooral de bijzondere activiteiten waar u als wijkbewoner weer aan mee mag doen. Wij zijn blij dat steeds meer mag en kan en hopen u snel te verwelkomen.

HET VERZORGINGSHUIS

DE NIEUWE EGELANTIER

Dit jaar bestaat De Egelantier 100 jaar! Dit gaan wij natuurlijk feestelijk vieren met onze bewoners en medewerkers zover de maatregelen vanwege Corona dit toelaten. Rondom De Egelantier kan het soms een klein beetje rumoerig zijn in verband met de feestelijkheden, wij houden u hiervan op de hoogte en hopen op uw begrip. Mocht u interesse hebben om mee te doen aan activiteiten zoals Bingo, themadiners, kaarten maken of muziekmiddagen dan kunt u hiervoor een flyer ophalen in de hal van De Egelantier.

De Kooktafel

De kooktafel is een nieuw initiatief voor inwoners van 1214 en 1215 die het leuk vinden om **samen te koken en te eten**. Om zo een gezellig kookgroep te laten ontstaan. Er zijn genoeg kooktalenten in de buurt waar iedereen wat van kan leren. Het zou leuk zijn als de verschillende wereldkeukens vertegenwoordigd zijn. Ben je goed in koken? Vind je het leuk om dat samen met anderen te doen 1x in de maand op zaterdag? Meld je dan bij Jaco van der Velden: jvelden@versawelzijn.nl of 06-13966530.

Beste lezer, de (lange) Coronaperiode heeft het afgelopen anderhalf jaar best een hoop minder leuke kanten blootgelegd. Denk hierbij aan relaties en huwelijken, die extra onder druk kwamen te staan. Doordat partners tijdens zo'n (thuiswerk- en thuisonderwijs) periode soms wel 24 uur per dag op elkaars lip kwamen te zitten, zijn de nodige ergernissen zich op gaan stapelen. Vooral als de relatie al niet goed was bleken alle onderliggende gevoelens van stress en emotionele onveiligheid nog eens extra de kop op te steken. Het stadium van echt met elkaar praten en gevoelens uiten bleek allang voorbij. Stel dat jullie tot de groep behoren waarbij het besluit tot uit elkaar gaan onvermijdelijk is geworden, hoe gaan jullie dan om met alle bijbehorende emoties?

Column Aniel: (V)echtscheiding

Voor zowel partners als kinderen kan zo'n relatiebreuk enorm veel impact hebben. Op financieel- en op juridisch gebied moet er, vaak via een goede advocaat, van alles worden geregeld. Maar vooral op emotioneel vlak komt het nodige op zowel ouders als de kinderen af. Belangrijk is om de volgende vragen echt eerlijk aan uzelf te beantwoorden. Hoeveel emotionele ruimte heeft u nog om de situatie van verschillende kanten zo helder mogelijk te overzien? Als u in zo'n situatie verkeert dan heeft u vooral van instanties te horen gekregen dat u moet blijven kijken naar het belang van de kinderen. En naar het standpunt van uw aanstaande ex-partner, als deze bijvoorbeeld óók nog eens (gezaghebbende) ouder is. Hoezeer dit eigenlijk ook het uitgangspunt zou moeten zijn is dit nogal gemakkelijker gezegd dan gedaan. Vooral als een relatiebreuk niet uw keuze was kan zo'n situatie uiterst pijnlijk zijn. Het kan gepaard gaan met de nodige gevoelens van verdriet, gemis, angst, eenzaamheid of boosheid.

Hoe kijkt u tegen 'de andere ouder van uw kinderen' aan? Hoe boos bent u bijvoorbeeld op uw ex-partner, die dit jullie aan zou doen en welke invloed heeft jullie wederzijdse boosheid en wantrouwen op de kinderen? Heeft de situatie geleid tot een vechtscheiding waar de school of Veilig Thuis al bij betrokken zijn? Hoeveel vertrouwen heeft u nog in uw ex-partner, als het gaat om de lichamelijke- en emotionele ontwikkeling van jullie kinderen? En is er in belang van de kinderen, nog een mogelijkheid om in de wensen van uw ex-partner tegemoet te treden of zijn jullie dit stadium inmiddels allang voorbij? Vooral in belang van de kinderen denk ik dat het verstandig zou zijn om eerst eerlijk te zijn over al deze gevoelens. Want zo'n scheiding is vrijwel nooit de keuze van de kinderen en leidt bij hen vaak tot tal van onuitgesproken vragen en zorgen. Daar zal ik in een andere column wat uitgebreider op terug komen.

Hartelijke groet, Aniel.

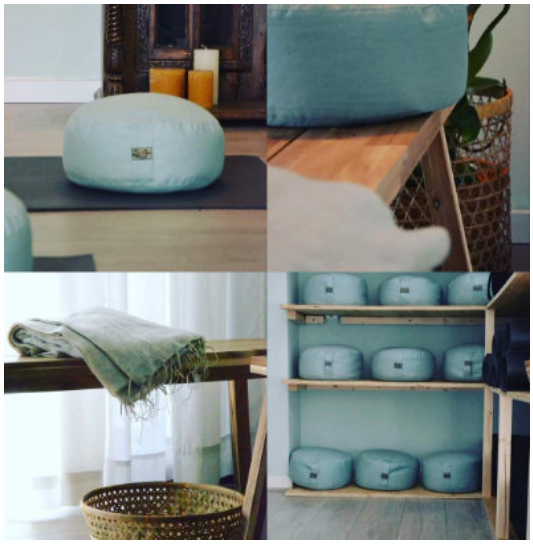
Maatschappelijk werker Hilversum Zuid, Tel. 06 – 139 65 864, E-mail. aniel.amwzuid@versawelzijn.nl

Interview: Inez Hammers-Baartwijk

Een kijkje in het leven van Estella Derkx, eigenaar van Yoga Me, Neuweg 134

Sinds augustus 2013 is Yoga Me gevestigd op de Neuweg, net om de hoek van de Gijsbrecht. Estella Derkx is de eigenaar en geeft met veel passie les, zij ziet haar baan dan ook niet als werk maar meer als een levenspassie en die verveelt nooit.
De meeste mensen die bij Yoga Me komen zijn op zoek naar ontspanning voor lichaam en geest en vaak is het ook een onderdeel geworden van een algehele gezonde(re) levensstijl. Estella geeft les in yoga en yin. Yin is haar specialisatie en dat is een combinatie van ontspanning, meditatief en diepe intense bindweefsel stretchings. Daarnaast is er ook Flow yoga en yoga voor mensen met rugklachten. Er is ook ruimte voor privé-lessen. In de afgelopen heftige Corona-periode is yoga voor veel mensen belangrijk geweest om te ontspannen, ook via online lessen. Dus ook als je op vakantie bent of gaat kun je je lessen blijven volgen via je laptop.

De sfeer wordt door veel vaste klanten als heel prettig omschreven en de meeste zijn sinds de start in 2013 nog steeds wekelijks bij Yoga Me te vinden. Estella kent al haar cursisten bij naam, dat is iets wat ze zelf ook belangrijk vindt. Bij Yoga Me wordt er niet gewerkt met vaste groepen. Via een digitaal aanmeldsysteem kan de klant per dag of week bekijken welke les het beste past in het eigen schema. Als je een keer geen tijd hebt is dat prima. Yoga is voor alle leeftijden maar de gemiddelde leeftijd bij Yoga Me is eerder over dan onder de veertig jaar. De lessen zelf zijn heel laagdrempelig en zeker de yin-lessen zijn voor iedereen goed te volgen. In de yin coaching privé-lessen kan Estella je echt een enorm eind vooruithelpen met goed voor jezelf zorgen, waar word je echt blij van en hoe kun je dit in je eigen leven toepassen. Veel mensen hebben als doel sporten, gezond eten, genoeg slapen maar ontspannen en rustig ademhalen is ook erg belangrijk en dat wordt vaak vergeten.



Hoewel Estella altijd op zoek is naar mooie muziek voor haar yin-lessen, is er ook vraag naar lessen zonder muziek. Even los van alle drukte en prikkels om je heen. In het begin van de eerste lockdown heeft zij met haar klanten een gezamenlijke afspeellijst gemaakt. Iedereen mocht zelf muziek voegen. Estella: “Dat was heel leuk om te doen. Om ook zelf geïnspireerd te blijven op dit gebied. Nieuwe muziek ontdekken is een leuke manier om met mijn klanten contact te houden. Muziek verbindt en soms is muziek heel helpend om te kunnen ontspannen of helemaal uit je hoofd te komen”. Heb je vragen, neem dan een kijkje op haar website www.yoga-me.nl of mail naar estella@yoga-me.nl

Vrijwilligers voor preventieve huisbezoeken Hilversum Zuid gezocht

In het hele land bezoeken mensen preventief ouderen. Versa vrijwilligers doen dat ook in Hilversum. Tijdens het bezoek deel je informatie over o.a. wonen, zorg, gezondheid en persoonlijk welzijn. Daarnaast geeft het huisbezoek de gelegenheid om te kijken hoe het met iemand gaat. De signalen en hulpvragen die uit een huisbezoek voortkomen verzamel je en geef je door aan het professionele vangnet in de wijk. Op deze manier kunnen we door de huisbezoeken signalen of problemen in de wijk snel aanpakken. En zo krijgen we meer inzicht in de ervaringen van ouderen in onze wijk.

Ga je graag met ouderen in gesprek? Kun je zelfstandig werken en vind je het leuk om je eigen tijd in te delen? Dan is dit vrijwilligerswerk iets voor jou. Je krijgt een training en we begeleiden je. Je maakt onderdeel uit van het wijkteam en er is regelmatig contact met collega’s. Veel vrijwilligers vinden het fijn in de eigen wijk te werken, maar wil jij juist in een andere wijk, is dat ook mogelijk. Het is altijd mogelijk om een informatief gesprek te hebben over wat dit werk precies inhoudt en of het iets voor jou zou kunnen zijn. Ben je enthousiast geworden en wil je aan de slag of heb je nog vragen? Neem dan contact op met Elfie Bakker; Sociaal verbinder/ beheerder van wijkcentrum De Kleine Lelie via ebakker@versawelzijn.nl of 06- 82659233.

WIJ GAAN U BLIJ MAKEN MET MOOIE MEUBELEN EN...
DE HOOGSTE KORTINGEN TIJDENS DE

GROTE meubelleegverkoop

-25%
-50%
OP = OP
-60%
-75%

• BANKEN • FAUTEUILS • KASTEN • SALONTAFELS
• EETKAMERTAFELS • EETKAMERSTOELEN • ACCESSOIRES ETC.

GÉÉN LANGE LEVER-TIJDEN

VAN DE LOOSDRECHT

TOTAAL WONEN | 900 M² WOONIDEEËN
Gijsbrecht van Amstelstraat 91-95 | 1214 AV Hilversum | T (035) 624 70 14
www.loosdrechtwonen.nl

Care4Balance

Praktijk voor voetreflexologie, (sport)massage en voedingsadvies

Voor meer informatie:
Yvon Passé, Ericastraat 70, 1214 EN Hilversum
Tel: 06 273 444 41

www.care4balance.nl

Gitaarles in de Bloemenbuurt

Voor kids vanaf 8 jaar:
notenlezen en akkoorden spelen. Ook aan huis.
30 minuten vanaf € 17,-

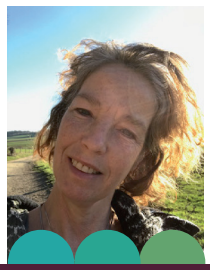
peterhendriks.org

Gitaarles voor Kids!

Yoga me hilversum

Rust in je hoofd en lichaam
Een betere en gezondere balans
We bieden dynamische yoga en rustige yin en een uitgebreid aanbod rug-yoga.

Proeflessen zijn altijd mogelijk (ook nog steeds online), privéles en bedrijfsyoga ook.



Je vindt ons al ruim 8 jaar aan de Neuweg 134.

Kom gerust eens langs.
Of bel of mail eerst voor meer informatie:

06-13911936
estella@yoga-me.nl / www.yoga-me.nl

Schilderclub Fleur en Kleur

Schilderclub Fleur en Kleur heeft plek voor nieuwe leden.
Deze schilderclub is in 2019 opgestart door Daphne Bremer. Er wordt geschilderd naar vrij voorbeeld, vrije expressie of op thema. Technieken: acrylverf, pastelkrijt, houtskool, potlood, en aquarel of andere materialen. Fleur en Kleur is op dinsdagmorgen van 9:30 uur tot 11:30 uur in buurthuis De Kleine Lelie te Hilvertsweg 89-91. U neemt zelf uw materialen mee. Deze club kost € 3,00 per maand en er kunnen maximaal acht personen meedoen. Het nieuwe seizoen is van 7 september 2021 tot en met 31 mei 2022. Voor aanmelden of verdere informatie: Daphne Bremer 06-22542804 of 035-5265042.
E-mail: bremerdaphne@gmail.com of neem een kijkje op www.art-daphne.nl

OPROEP!

Wil je het verschil maken in het leven van een ander? Ben je sociaal ingesteld, heb je geduld en een luisterend oor? Vind je het leuk om met iemand te wandelen, naar de film te gaan, samen te koken, naar de markt te gaan, op een terrasje te zitten, een spelletje te doen of om iemand te helpen met de Nederlandse taal? Dan ben je bij het Maatjesproject aan het juiste adres.
Het Maatjesproject verbindt mensen en de maatschappij. We zetten ons op aanvraag in voor mensen met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Dat doen we samen met onze vrijwilligers. We nemen iedereen serieus en kijken naar wat mensen wél kunnen. Vind je het leuk om iemand te helpen? Ben je benieuwd naar andere culturen? Wij zijn op zoek naar jou! Meld je aan via info@maatjesprojectgooi.nl of bel met 035-6400061.

Stichting MAATJESPROJECT Gooi en Vechtstreek

Even voorstellen: Hallo, ik ben Angela van Oord en ik ben jongerenwerker bij Versa Welzijn in Hilversum. De afgelopen drie jaar heb ik in Hilversum Zuidwest gewerkt, in Jongerencentrum de Keet en nu is het tijd voor een nieuwe uitdaging: het jongerenwerk in Hilversum Zuid. Je zal mij vooral in de wijk zien, maar ook in de Kleine Lelie en in de Buurtkamer. Ik richt mij op het werken met tieners en jongeren en probeer waar nodig de drempel tussen jong en oud te verlagen. Van meidenwerk, loopbaanbegeleiding, formulierenondersteuning tot één op één coaching en het organiseren van activiteiten; niets is te gek! Ik kijk er erg naar uit om de wijk te leren kennen en aan de slag te gaan met elkaar. Heb je ideeën of wil je met een groepje leuke activiteiten doen? Heeft u vragen met betrekking tot jeugd? Ik ben bereikbaar op: 06-30094194 of via instagram: versa_angela.

Foto Akelien de Jong

TIP VAN BUURTBEWOONSTER AKELIEN:

Via Akelien de Jong kreeg de redactie een leuke tip over de Clemenskerk op de Bosdrift.
Stichting Boei is betrokken geweest bij de restauratie van de Clemenskerk. Zij hebben een eigen website en verzamelen onder andere verhalen van buurtbewoners over deze kerk. Als u bij zoeken 'Clemenskerk' invult, dan kunt u genieten van vele verhalen en foto's uit vroegere tijden.
Uiteraard kunt u zelf ook via de site uw eigen verhalen en/of foto's kwijt over de kerk.
Meer informatie kunt u vinden op de website: www.boei.nl

De verzameling van buurtbewoner Sander Leek

Wie bij Sander op visite is moet eigenlijk niet naar het toilet gaan want dan raak je daar niet uitgekeken! Meer dan 400 verschillende dolfijnen sieren zijn toilet en het halletje ervoor.
Sander is altijd al gek geweest op dolfijnen. Hij is vaak in Zandvoort geweest en elke keer kwam hij terug met een nieuwe dolfijn voor de verzameling. En zoals dat gaat met een leuke verzameling: als je dierbaren weten dat je dolfijnen verzamelt dan blijft de collectie groeien en groeien.

De dolfijn is ook wel een erg leuk dier om te verzamelen. Hier wat bijzondere weetjes over de dolfijn. Dolfijnen zijn buitengewoon intelligent, vriendelijk, grappig en speels. Dolfijnen hebben een extreem gevoelige huid, zodat ze gemakkelijk gewond kunnen raken bij de minste aanraking van een hard oppervlak. Ondanks de gevoeligheid hebben ze een groot helend vermogen, zelfs bij diepe wonden zoals haaienbeten. De deskundigen hebben geen duidelijke verklaring voor dit fenomeen, vooral omdat ze beweren dat soortgelijke zoogdieren met die wonden aan een bloeding zouden sterven. Om verdrinking tijdens het slapen te voorkomen, gaat slechts de helft van de hersenen van de dolfijn slapen. De andere helft blijft wakker zodat ze kunnen blijven ademen. Er wordt gezegd dat dolfijnen net zo slim zijn als apen, en dat de evolutie van hun grotere hersenen verrassend veel lijkt op die van de mens. De dolfijnen in een groep zorgen voor gewonde dolfijnen. Indien nodig kunnen ze anderen helpen om te ademen door ze naar de oppervlakte te brengen.

Teken- en schilderles voor kinderen

Stefania Vicario start in September weer met haar **teken- en schilderles voor kinderen** van vijf tot en met dertien jaar in buurthuis De Kleine Lelie bijgestaan door Arnolda Bakker. Alle kinderen zijn welkom, ook anderstaligen. Je kunt gewoon starten als beginner maar als je gevorderd bent dan wordt de inhoud van de cursus op het kind aangepast. Op maandag 13 september is de eerste les. Kinderen kunnen eerst een proefles nemen en dan beslissen of ze door willen gaan. De kosten voor negen lessen (proefles plus acht lessen) zijn € 24 en dat is inclusief alle materialen. Tijden: van 16:00 uur tot 17:30 uur. Voor meer informatie kunt u mailen naar svicario@outlook.com of tel: 06-30505508. Ook is er meer informatie op Facebook te vinden onder Stefania Vicario.

Hilversum Actief

Op zondag 19 september wordt Hilversum Actief alweer voor de achtste keer georganiseerd! Kom naar het Marktplein en ontdek wat Hilversum te bieden heeft. Hilversum Actief biedt een podium aan **sportverenigingen, dansscholen, zanggroepen, maatschappelijke organisaties en muziek- en cultuurverenigingen**.
Maak op een leuke manier kennis via kosteloze clinics of demonstraties, een optreden op één van de podia of een voorstelling in een mobiel theater, of snuffel rond op de informatiemarkt. De toegang aan Hilversum Actief is geheel gratis. Tijden van 10:00 uur tot 16:00 uur.
Info: sportfair.nl/hilversumactief

GEZOCHT GASTGEZINNEN:

Gaat u het avontuur aan door een buitenlandse student in huis te nemen? Gastgezinnen wonen verspreid door het hele land. Bent u jong of wat ouder, alleenstaand of een gezin met kinderen? In onze ogen kan iedereen gastgezin zijn! Het High School Holland programma van Travel Active biedt buitenlandse scholieren de kans echt onderdeel uit te maken van de Nederlandse cultuur door ze een thuis te bieden bij een Nederlands gezin en ze hier naar een middelbare school te laten gaan. Een culturele uitwisseling is niet alleen een avontuur voor de buitenlandse student. Als gastgezin leert u ook over de cultuur en inzichten die een buitenlandse student met zich meebrengt. Staat u open voor een andere cultuur met haar taal en tradities?

Hoe werkt een uitwisseling? Gedurende de uitwisseling worden het gastgezin en de student begeleid door één van onze Local Coördinators. Er worden lokale tripjes georganiseerd door de Local Coördinator. Ook organiseert Travel Active evenementen voor studenten en gastgezinnen (als de situatie rondom Covid-19 dit toelaat). Een buitenlandse student in huis nemen is op vrijwillige basis. U, als gastgezin, voorziet in kost en inwoning. De overige kosten zijn voor rekening van de student of Travel Active. Bent u nieuwsgierig geworden naar buitenlandse studenten en/of het High School Holland programma? Neem voor meer informatie contact op met het High School Holland team via highschoolholland@travelactive.org, Tel: 085 222 4810 of Mail: www.travelactive.nl/high-school-holland.
Henk Eggens, Afdeling Communicatie

Bij Familie Romeijnders-Van Ieperen woont sinds september de Japanse uitwisselingsstudente Hazuki. *“Ik raad anderen echt aan om een keer een gastouder te worden voor een buitenlandse student. Je leert nog meer culturen en mensen kennen en het is leuk om jonge mensen een kans te geven dit te ervaren,” vertelt de gastmoeder. Zelfs in Coronatijd is een uitwisseling een bijzondere ervaring. “Doordat je veel thuis zit, leer je elkaar goed kennen. De band wordt steeds sterker. En zelfs tijdens deze moeilijke periode kan je het beste uit de uitwisseling halen. Voor hen is het een geweldige ervaring, en voor ons ook!”*

VERSIERTIPS VOOR POMPOENEN

Vindt u het leuk om de pompoenen te versieren voor bijvoorbeeld Halloween? Dan hier drie leuke tips! Bind stevig wit touw grof om de pompoen heen en lijm een grote plastic spin vast in het web. Voor de mummiepompoen omwikkel je de pompoen met gaasverband. Plak grote wiebelogen op de pompoen of teken die op karton, knip ze uit en plak ze vast. Wil je een mooi najaar-bloemstuk op tafel? Hol een pompoen uit en spoel hem goed uit. Even droogdeppen en dan potaarde erin en kleine vetplantjes. Onder de plantjes komt een kring van gedroogd mos wat bij tuincentra te koop is. Kan ook overdekt buiten staan.

Artikel: Inez Hammers-Baartwijk

INTUITIEF MANDALA TEKENEN, DAT KAN IEDEREEN!

Buurtbewoonster Adri Deur is al twintig jaar bezig met intuïtief mandala tekenen. Zij heeft het zich zo eigen gemaakt door de jaren heen dat ze workshops geeft. Het is een ontspannende activiteit waar je geen tekenervaring voor hoeft te hebben.

Bij deze vorm van mandala tekenen moet je op je eigen gevoel en intuïtie vertrouwen. Je kan het dus nooit fout doen. Adri vertelt: “Wat een verschil met vroeger toen mijn tekeningen op school altijd een onvoldoende kregen en ik er van overtuigd was dat ik echt niet kon tekenen. Ik heb zelf een geweldige begeleidster gehad toen ik hier mee begon. Zij wist mij te stimuleren in wat ik deed en vertelde wat ze in mijn mandala tekening zag. Hier is mijn enthousiasme gegroeid”.

Hoewel mandala tekenen vaak therapeutisch wordt gebruikt is het bij Amandula gericht op je persoonlijke groei. Bij Amandula kun je samen met anderen een workshop volgen. Dit kan heel verrijkend zijn, naast de gezelligheid. Maar je kan ook naar het Online Atelier van Amandula en gratis meedoen aan mandala tekenen. Op de website van Adri www.amandula.nl wordt hier meer over verteld. Het leuke is dat Adri jou dan ook uitleg geeft over wat je gemaakt hebt.

Wat heb je nodig? Je kan heel eenvoudig starten met een velletje papier uit de printer en een potlood. Je kan een rondje maken met een passer maar je kan ook een bord omtrekken voor je cirkel. Als je wat meer kleur wilt kun je kleurpotloden, aquarelpotloden, gelpennen of glitterpennen gebruiken. Het is maar net wat je fijn en/of mooi vindt. Op de website wordt in fases duidelijk omschreven hoe je te werk kunt gaan. Heb je interesse in een workshop? Dan is het goed om te weten dat iedereen welkom is, met of zonder ervaring. Er wordt in stilte gewerkt met rustige achtergrondmuziek maar er is uiteraard ruimte voor vraag en antwoord. Na afloop worden de mandala’s besproken, maar dat is niet verplicht. Heb je nog vragen mail die dan naar Adri Deur: info@amandula.nl

HERFSTRECEPT: KANEELCAKE!

Benodigdheden:

- 200 gram zachte roomboter,
- 4 eieren,
- 200 gram bloem,
- 150 gram licht-of donkerbruine basterdsuiker,
- 1 theelepel bakpoeder,
- 50 gram kandijsuiker/suikerparels,
- 2 theelepels kaneelpoeder,
- poedersuiker,
- zout

Verwarm de oven voor op 160 graden. Doe de zachte boter, basterdsuiker en een snufje zout in een kom. Mix dit met een elektrische mixer goed door elkaar (ongeveer 5 minuten). Voeg daarna 1 voor 1 de eieren toe. Voeg pas een nieuw ei toe als de vorige volledige is opgenomen. Als de eieren goed door het botermengsel zijn gemengd, schep je de bloem, kaneel en het bakpoeder erbij. Als laatste voeg je de kandijsuiker toe en schep je dit door het beslag. Meng dit kort door elkaar. Vet een cakevorm of een springvorm in met een beetje boter.
Schep het cakebeslag in de ingevette cakevorm. Bak de kaneelcake ongeveer 60 minuten in de oven (hetelucht stand). Als de bovenkant te bruin wordt, kun je hem afdekken met aluminiumfolie. Haal de cake na ongeveer 60 minuten uit de oven en laat afkoelen op een rooster. Daarna kun je er nog wat poedersuiker overheen strooien.

Let op: iedere oven werkt net even anders. Het kan zijn dat de cake bij jou iets langer/korter in de oven moet. Eet smakelijk!

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	**112**	**GAD**	**035-6991888**
Brandweer Gooi en Vechtstreek	**035-6885555**	**Dierenambulance Gooi en Vechtstreek**	**035-6830300**
Sociaal Plein	**035-6292700**	**Wijkbrandweer**	**06-83080223**
Ziekenhuis Tergooi	**088-7531753**		

Wijkwebsite www.hilversumzuid.nl heeft up-to-date informatie over uw eigen buurt.
WhatsApp Buurtpreventie: Er zijn in de buurt diverse Whatsapp Buurtpreventie-groepen die per straat een oogje in het zeil houden. U kunt zich aansluiten of zelf een groep met uw buren beginnen. Kijk op www.wabp.nl en zoek contact in uw eigen buurt. Er is echt aangetoond dat waakzaamheid de kleine criminaliteit tegengaat.
Nextdoor: deze site wordt veel gebruikt voor onderling contact in de buurt. www.nextdoor.nl
Wijkagent bereikbaar via 0900-8844. Postcodegebied 1214 Linda de Jong mail: linda.de.jong.1@politie.nl en postcodegebied 1215 René ten Teije rene.ten.teije@politie.nl

Sociaal en maatschappelijk werk in de wijk:
Jaco van der Velden, Opbouwwerk: jvelden@versawelzijn.nl 06-13966530
Elfie Bakker, Beheerder De Kleine Lelie: ebakker@versawelzijn.nl 06-82659233
Aniel, Maatschappelijk Werker: aniel.amwzuid@versawelzijn.nl 06-13965864.
Leslie van Thiel, Kinderwerk: lthiel@versawelzijn.nl 06-82901233
Angela van Oord, Jongerenwerk: aoord@versawelzijn.nl 06-30094194
Tashana Brunst, Sociaal Juridisch Dienstverlening : tbrunst@versawelzijn.nl 06-82294721
Fatiha Achrifi Wonen, Welzijn, Mantelzorg-ondersteuning: fachrifi@versawelzijn.nl
Trude van de Ven, Buurtcoördinator: t.vandeven@hilversum.nl 06-100 60 411
Anneke Bijleveld, Sociaal Werker Vrijw. Thuishulp abijleveld@versawelzijn.nl 6-49377171

Klantcontact De Egelantier 035-7608002 (van 10:00 tot 16:00uur)
Jeugd en Gezin: voor vragen over je gezin. Tel: 035-6926350 of info@jggv.nl of www.jggv.nll
Maatjesproject Gooi en Vechtstreek: 035-6400061 of www.maatjesprojectgooi.nl

Sociaal Plein:
Voor alle inwoners van Hilversum en voor elke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg, en ondersteuning. Info: 035-6292700
WEG EN WIJZER: informatie over alle thuisadministratie, alleen op afspraak op dinsdagmiddag in De Kleine Lelie: 035-6231100
Medisch Centrum De Eedenburgh: Huisartsen: 035-6256144, apotheek: 035-6246363.Info: www.eedenburgh.nl
Huisartsenpraktijk De Egelantier: Huisartsen: 035-6248381 apotheek: 035-6214914 Info: huisartsenpraktijkdeegelantier.uwartsonline.nl
GGZ regio Gooi en Vechtstreek: Volwassenen en Ouderen: 035-6557555 en Kinderen en Jeugd: 036-5383250

Keramiek en foto's Inez Hammers-Baartwijk

Colofon:

Aan dit nummer werkten mee: Inez Hammers-Baartwijk, Jaco van der Velden, Frederike Jeurink, Adri Deur, Estella Derkx, Angela van Oord, Harry Schrijver, Aniel, Arno Scheepers, Gabie van der Klein, Akelien de Jong, Henk Eggens, Sander Leek en Jan Pieter de Swart. Met dank aan onze adverteerders, de inzenders van de binnengekomen kopij en aan Hanneke Klasen voor de coördinatie van de verspreiding. Oplage 3000 exemplaren. Deadline kopij voor de volgende Bloembak is **vrijdag 29 oktober 2021**, eerder mag altijd. De redactie van De Bloembak is niet aansprakelijk voor de inhoud van artikelen door derden aangeleverd.
Advertenties: u kunt adverteren in De Bloembak. Een 1/8e advertentie kost **€** 15,- een 1/4e advertentie kost **€** 30,- en een ½ pagina kost **€** 60,- De advertentie wordt full color afgedrukt. Heeft u nog geen eigen advertentie dan kunt u die tegen een gering bedrag laten opmaken bij onze vormgever Ontwerpfabriek. Mail en informatie: bloembakredactie@gmail.com t.a.v. Inez Hammers-Baartwijk.
De volgende Bloembak verschijnt 1 december 2021.